

FŐTÁMOGATÓK

GROUP
FOMCO



GEDEON RICHTER



SZERVEZŐ:

MAROSVÁSÁRHELYÉRT
EGYESÜLET

FŐVÉDNÖK: DR. KÖVÉR LÁSZLÓ,
a Magyar Országgyűlés elnöke

#hello
HUNGARY



vásárhelyi
forgatag

Kiszínezzük a várost!

2018.
AUG
USZ
TUS 27. - SZEPT
EMBER 2.

augusztus 31. péntek

szeptember 1. szombat

szeptember 2. vasárnap

RÚZSA MAGDI · CSÍK ZENEKAR · QUIMBY

BUDAPESTI OPERETT SZÍNHÁZ · MAGYAR ÁLLAMI NÉPI EGYÜTTES
SZALÓKI ÁGI GYEREKKONCERTJE · EZTÁN · METROPOL GROUP

ÉS MÉG
SOKAN
MÁSOK

KÉZMŰVES VÁSÁR · SZFÉRA · BOLYAI SPORTOLIMPIA · TÉKA FORGATAG · BORUDVAR · KIÁLLÍTÁS FORGATAG
NÓTAEST · KERESZTAL-BESZÉLGETÉSEK · EGÉSZSÉG FORGATAG · CSALÁDI PROGRAMOK · GASZTRÓSAROK
VERBUNKVERSENY · SZÍNHÁZI FORGATAG · KÖR-TÁRSÁK · CIVIL SAROK · FOMCO PROGRAMOK

FORGATAG.RO

FACEBOOK.COM/FORGATAG



PROGRAMFÜZET

TÁMOGATÓ INTÉZMÉNYEK



KIEMELT PARTNEREK:



KIEMELT TÁMOGATÓK



TÁMOGATÓK

víz / üdítő / sör

UTAZÁSI PARTNER



TÁRSSZERVEZŐK:



MÉDIAPARTNEREK



Szívvél és lélekkel

Készülünk. Minden évben szívvél és lélekkel készülünk a Vásárhelyi Forгатagra. Már hatodik éve. Itt visszagondolunk arra, hogy hat évvel ezelőtt hogyan indultunk, milyen hatalmas gondnak számító kérdéseket boncolgattunk, ma már elmondhatjuk, hogy bizonyos dolgok nagyszerűen működnek a Forगतag háza táján. Örömmel mondjuk ezt, hiszen látjuk, hogy Marosvásárhely magyarsága és a környező települések lakói is várják a Forगतagot. Sokan ennek időpontja alapján tervezik meg szabadságukat is. Úgy tünik, nemcsak a mi életünk szél egész nyáron erről a szakadalomról.

Évről évre bővül a támogatók száma; megnyugtató, hogy vannak olyan vállalkozók, akikhez nem kell naponta bekeposgni, hogy jelenlétükkel és támogatásukkal segítsék a rendezvényt, hanem év elején ők jelentkeznek, hogy el ne felejtjük a listáról, mert nagyon készülnek. Szívvél és lélekkel. Ötletekkel, hogy gazdagabbá tudják tenni azt a hetet a nyár végén, ahol mindannyian együtt lehetünk, szórakozás közben épülhetünk, fejlődhetünk is.

De a biztonsághoz és a bizonyossághoz, hogy újra meg tudjuk szervezni, szükség van az anyaországi háttörítésre is. Megtisztelőnek érezzük, hogy a nemzet fővárosában is egyre többen vannak, akik segítségére számíthatunk. Nem csak pályázati támogatásokban nyilvánul meg ez, hanem abban is, hogy textóvároerek, intézmények és kormányzati szereplők is velünk, marosvásárhelyiekkel ünnepelnek. Köszönjük nekik.

Itt arra gondolunk, hogy mi mindent kell egy ilyen esemény kapcsán megszervezni, milyen apró dolgokra kell figyelni, naponta hány-szor kell telefonálni vagy emailt írni, bizony sok óra eltelik ezzel, de szenvedéllyel tesszük mindezt. És mi ezoda örömmel tölt el bennünket, amikor azt látjuk, hogy a Liget fái alatt árnyékában gyermekek százai kézműveskednek, táncolnak és játszanak, baráti társaságok egy finom pohár bor mellett találkoznak, vagy ezek sétálnak a Ligetbe az esti koncertekre.

A marosvásárhelyiek igénylik ezt a hetet. Behizonyították ezt az elmúlt évek alatt, és behizonyosodott most is, amikor három nap alatt elfogytak a Budapesti Operettszínház három előadására a jegyek, a Magyar Állami Népi Együttes előadására pedig 24 óra alatt már nem volt hely. És még el sem kezdődött...

Rendezvény programot közül lehet választani, számos helyszínnel színezzük ki a várost, hiszen a Liget mellett, miénk lesz a Vár, a színház, a Kultúrpalota, a Teleki Téka, a Bolyai sportpálya, egy egész utca szolgál majd a művészeteknek, az idén pedig a régi Európa Gimnázium udvarán is szférázni, forगतagozni fogunk.

Hat év alatt azt is megtanultuk, hogy egy olyan szervezőcsapattal dolgozunk, akik szabadidejüket nem sajnálják hónapokon keresztül azért, hogy egy héten keresztül minőségi programokkal színezzük ki a várost.

Közösen behizonyítottuk, hogy a Forगतagra igény van. Legyen így sok ideig!

Portik Vilmos és Soós Zoltán
főszervezők

Boon

JK



GEDEON RICHTER

20
117

ÉV GYÁRTÁSI
TAPASZTALAT
BOMAKLÁBAN

ÉVE
ALAPÍTVÁ



**Kutatás.
Fejlesztés.
Gondoskodás.
1901 óta.**

www.gedeon-richter.ro



GEDEON RICHTER

A minőségi gyógyítás szolgálatában.
Nemzedékeken át.

GROUP FOMCO

✉ marketing@fomcogroup.ro

📍 Str. Principală 801/E, 547185, Cristești, România

Ideal Home



www.apartamentemures.ro

- Újjonnan épített eladó lakások
- Nagy és praktikus felületek
- Mottónk: "A minőség teszi a különbséget!"
- Modern apartmanok zöldövezettel

Fomco Truck Service



www.fomcotruckservice.ro

- Kamion- és pótkocsi szerviz
- Gumiabroncs-kereskedés és -szerviz
- Iveco márkaszerviz
- Műszaki- és tachográf-ellenőrzés

Fomco Parts



www.fomcoshop.ro

- Románia egyetlen STONERIDGE tachográf beszerzője
- WEBASTO és EBERSPÄCHER állófűtés
- Légkondicionáló és autóhűtő berendezések
- Sebességkorlátozók és CB-rádiókészülékek

Fomco GPS



www.fomcogps.ro

- Gépjármű nyomkövető GPS rendszerek
- Gépjármű megfigyelés kiszervezése
- Üzemanyagfogyasztás figyelés és ellenőrzés
- Digitális tachográf adatainak távletöltése



Marosszentgyörgy
Mezőgazdászok útja 16.

INDUKCIÓS HEVÍTŐBERENDEZÉSEK GYÁRTÁSA HŐKEZELÉS • MELEGMEGMUNKÁLÁS • OLVASZTÁS



+40 265 213 043
+40 265 125 769

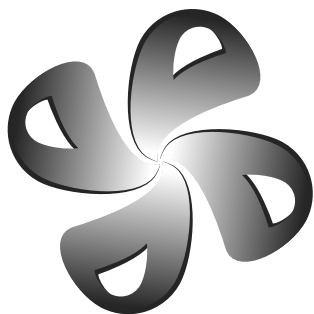


office@aages.ro



www.aages.ro





vásárhelyi forgatag

6. VÁSÁRHELYI FORGATAG

2018. AUGUSZTUS 27. – SZEPTEMBER 2.

AUGUSZTUS 27., HÉTFŐ

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

16.00 **Marosvásárhelyről jöttem, mesterségem címere...**

Helyszín: Teleki Téka udvara

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Életútbeszélgetés **Böloni László** labdarugó-edzővel, 108-szoros válogatott játékoskal és **Zsigmond Barna Pál** országgyűlési képviselővel, Magyarország korábbi csikszeredai főkonzuljával. A meghívottakkal **Kádár Zoltán**, a Marosvásárhelyi Rádió sportszerkesztője és **Portik Vilmos**, a Vásárhelyi Forgatag főszervezője beszélget.

CSALÁDI PROGRAMOK

21.30-23.00 **Járdacsillagászat** Varga István amatőr csillagászal

Helyszín: Vársétány

Szervező: Erdélyi Magyar Csillagászati Egyesület
Bolygók és csillagok teleszkópos megtekintése, csillagképek ismertetése a közönség számára.

FOLKFORGATAG

18.30 **Népviselő-kiállítás**

Helyszín: Kultúrpalota előcsarnoka

Szervező: Maros Művészegyüttes, Marosvásárhelyért Egyesület

Az erdélyi népviseletek sokaságából kaphatnak ízelítőt az érdeklődők, magyar, román, szász és cigány népviseletek egyaránt megtekinthetők.

19.00 **Legendák kertjében – Bekecs Néptáncegyüttes**

Helyszín: Kultúrpalota, nagyterem

Szervező: Bekecs Néptáncegyüttes, Marosvásárhelyért Egyesület

A Székelyföldi Legendárium, amely közel 180 legendát és mondát tartalmaz, adja az alapját az előadásnak. Célja, hogy ezt a gazdag örökséget továbbadja.

SZÍNHÁZI FORGATAG

19.00 **Ma-Ró, színházi előadás**

Helyszín: Marosvásárhelyi Művészeti

Egyetem, Stúdió Színház

Szervező: Yorick Stúdió, Marosvásárhelyért Egyesület

A történetek Erdélyben játszódnak, és a román–magyar viszony furcsaságait, jellegzetességeit, a kölcsönös előítéleteket, szokásokat és megszokásokat, gőgöt, komplexusokat, fájdalmakat egyrészt kipellengérezik, másrészt brutális őszinteséggel viszik színpadra magyar és román színészek előadásában.

Szereplők: Raisa Ané, Benedek Botond Farkas, Ciugulitu Csaba, Fodor Piroska, Badics Petra, Hajdú Imelda, Keresztes Ágnes, Ștefan Mura, Nagy István
Írta: Székely Csaba

Látványtervező: Adrian Ganea

Rendezte: Andi Gherghe

AUGUSZTUS 28., KEDD

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

18.00 Marosvásárhely digitális jövője

Helyszín: Teleki Téka udvara
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Török Alpár (Lynx), Valics Lehel (Gloobus),
Kodok Márton (Reea) meghívott vendégekkel
W. Szabó Péter UX-kutató beszélget.

Gondolatébresztő eszmecsere az IT-szektor és az egyetemek kapcsolatáról. Hogyan lehetne a lehető leghasznosabb tudást adni a fiataloknak. Mire van szüksége az IT-cégeknek? Hogyan tudnának a vásárhelyi IT-cégek együttműködni? Hogyan jöhetne létre egy Kolozsvárhoz vagy más nagyvárosokhoz hasonló „IT élet” városunkban? Mit tehetnének ezért? Mit tehet a vásárhelyi IT-szektor a város jövőéért? Hogyan válhatna az IT-szektor a város gazdasági motorjává?

KIÁLLÍTÁSFORGATAG

17.00 Marosvásárhelyi képzőművészek – Dr. Madaras Sándor gyűjteményes kiállítása – megnyitó

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár, Vargák Bástyája
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

TÉKAFORGATAG

11.00 Főúri palota, tudományok hajléka.

Séta a Teleki-Bolyai Könyvtár termeiben
Bányai Réka vezetésével
Helyszín: Teleki Téka
Szervező: Teleki Téka Alapítvány

SZÍNHÁZI FORGATAG

17.00 Vásári bábjátékok

Helyszín: Kövesdomb, Maros Művészegyüttes színháza előtti játszótér



Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
A vásári bábjátékon részt vesz Punch, az angol vásári bábhős (Szabó Zsolt) Kasperl, aki beáll kiskondásnak és örök barátságot köt egy kismalaccal (Bugnár Szidónia) illetve látni lehet még Vitéz Lászlót (Erdős Orsolya), aki a szabályokhoz görcsösen ragaszkodó Csendőrrel kerül összetűzésbe. Pulcinella jelenetekkel mutatkozik be Gidófalvi Imola. Az előadók a Marosvásárhelyi Művészeti Egyetem bábszínész szakánai mesterei hallgatói. A nézők az előadók közreműködésével saját maguk is kipróbálhatják a kesztyűs bábozgatását.

18.00 Kilyén Ilka: Isten kezében – CD-bemutató

Helyszín: Bolyai téri Unitárius Templom,
Bolyai tér 13. szám
Szervező: Helikon – Kemény János Alapítvány, Marosvásárhelyért Egyesület
Orgonán közreműködik: Molnár Tünde
A CD-t bemutatja: Bodolai Gyöngyi újságíró

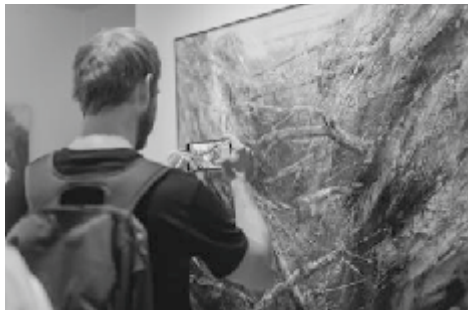
19.00 Kamaszélet dalban, részlet – Kamaszok Ifjúsági Szintársulat flashmobja

Helyszín: Tudor lakónegyed, Dacia piac
Szervező: Tamacisza Kulturális Egyesület

AUGUSZTUS 29., SZERDA

KIÁLLÍTÁSFORGATAG

10.00 Keresztződéses – kiállítás



Helyszín: a Romániai Képzőművészek Szövetségének Art Nouveau galériája, a Kultúrpalota földszinti terme, K'Arte galéria és Bernády-ház
Szervező: Maros Megyei Múzeum, Marosvásárhelyért Egyesület
Látogatható augusztus 29. és szeptember 6. között.

18.00 Maros Mezőségi Művésztelep kiállítása – megnyitó

Helyszín: Bolyai Téri Unitárius Templom, Dersi János-terem
Szervező: Maros Mezőségi Művésztelep

TÉKA FORGATAG

11.00 **Főúri palota, tudományok hajléka.** Séta a Teleki-Bolyai Könyvtár termeiben Bányai Réka vezetésével
Helyszín: Teleki Téka
Szervező: Teleki Téka Alapítvány

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

16.00 **Magyar-magyar együttműködés a Minority SafePack kapcsán. Hol tartunk most? Mi várható?**
Helyszín: Teleki Téka udvara

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Vincze Lóránttal, az Európai Nemzetiségek Föderatív Uniójának (FUEN) elnökével,
Zsigmond Barna Pállal a Fidesz Magyar Polgári Szövetség országgyűlési képviselőjével és
Kovács Leventével az RMDSZ Maros megyei szervezetének ügyvezető elnökével
Pataky István, a Székelyhon napilap felelős szerkesztője beszélget.

BORUDVAR

Helyszín: Forradalom utca 8. szám
Szervező: Studium-Prospero Alapítvány

18.00 **Kárásztelek Pincészet magyar nyelvű borkóstolója**
20.00 **Kedves Zenekar** koncert

KONCERTFORGATAG

18.00 **Magyaróta-est**

Helyszín: Kultúrpalota
Szervező: Kéknefelejcs Nótatársulat
Fellépnek: Bíró Éva, Ábrányi Márton (HU), Gyárfás István, Miklós Szilvia, Nagy Levente, zenél a HAKME Budapest és Berki László prímás.

SZÍNHÁZI FORGATAG

19.00 **Kamaszélet dalban, részlet – Kamaszok Ifjúsági Szintársulat** flashmobja

Helyszín: Egyesülés lakónegyed, Darina autóbusz-megálló
Szervező: Tamacisza Kulturális Egyesület

20.00 **Kór-Társak** – Sebestyén Ába zenei estje kortárs költők megzenésített verseiből
Helyszín: Marosvásárhelyi Vár, szabadtéri színpad
Szervező: Yorick Stúdió Színház

FOLKFORGATAG

22.00 **Táncház**
Helyszín: Jazz&Blues Klub
Szervező: Világó Egyesület

AUGUSZTUS 30., CSÜTÖRTÖK

TÉKAFORGATAG

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

15.00 Könyvvásár – megnyitó

Helyszín: Teleki Téka udvara

15.00 Te még olvasol? Miért? Olvasásra nevelési gyakorlatok Marosvásárhelyen

Helyszín: Teleki Téka udvara

Csíki Noémi könyvtáros, Maros Megyei Könyvtár, Makkai Kinga irodalompedagógus, Brassai Eszter, Marosvásárhelyi Olvasóklub, Márton Krisztina múzeumpedagógus, Teleki-Bolyai Könyvtár. A beszélgetést vezeti Lázok Klára, a Teleki-Bolyai Könyvtár főkönyvtárosa.

17.00 Alattvalónak alkalmatlan. Pályakép Gálfalvi Györgyről (Polis könyvkiadó)

Helyszín: Teleki Téka udvara

A könyvet bemutatja, a szerzővel és Gálfalvi Györggyel beszélget Markó Béla.

18.30 Molter Károly: Komor korunk derűje és Vitorlaének. Fialat költők antológiája „Újratöltve” 1967-2017 c. kötetek bemutatása (Polis könyvkiadó)

Helyszín: Teleki Téka udvara

19.00 Vásárhely-villanások – Szotyori Anna Marosvásárhely-metszetei

Helyszín: Teleki Téka

A kiállítást megnyitja Spielmann Mihály és Lázok Klára.

SZÍNHÁZI FORGATAG

17.00 Sohase higgyetek a szemeteknek – interaktív, humoros bűvészműsor, nem csak gyerekeknek

Bűvészelőadás Ledniczky Béla Belloni bűvésznel
Helyszín: Ariel Ifjúsági és Gyermekszínház, kisterem

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

AUGUSZTUS 31., PÉNTEK

VÁSÁRI FORGATAG

Helyszín: Liget

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

10.00-22.00 Kézműves vásár

TÉKAFORGATAG

Helyszín: Liget és a Teleki Téka udvara

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

10.00-19.00 Könyvvásár

Helyszín: Liget, Könyvudvar

10.00-20.00 Teleki Téka Olvasókuckója

Helyszín: Liget, Téka-sátor

Egy hely gyerekeknek és felnőtteknek, ahova behúzódhatnak olvasni, beszélgetni, pihenni.

16.00-18.00 Verne-projekt Brassai Eszterrel



Könyves foglalkozás 7-8. osztályos gyerekeknek

Helyszín: Liget, Téka-sátor

11.00-14.00 Könyves gyermekműhely Márton

Krisztinával – gyerekfoglalkozás

Helyszín: Teleki Téka udvara

18.00 Könyvbemutató: Szántó György

Aranycacska (Kriterion könyvkiadó)

Helyszín: Teleki-Bolyai könyvtár olvasóterme
A könyvet bemutatja és H. Szabó Gyulával, a kiadó igazgatójával Simon György beszélget.

CIVIL SAROK

Helyszín: Liget

Erdélyi Kárpát Egyesület

Szervező: Erdélyi Kárpát Egyesület

EKE Kincsvadászat

Első alkalommal szervez a Marosvásárhelyi EKE Kincsvadászatot a Vásárhelyi Forgatagon. S hogy miről szól a Kincsvadászat? Az általuk megadott listából kell minél többet lefotózni vagy magaddal hozni majd a Forgatagra, az EKEMvh sátrához. Lehet fotózni például mókust, gombát vagy pókhálót, magadat egy hegycsúcson vagy túraösvényen, vagy gyűjts be fakérget, színes követ, sárga levelet. A vadásznivaló kincsek teljes listáját és a szabályzatot megtalálod az EKE Facebook-oldalán.

FŐDJ: kétszemélyes belépő a Marosvásárhelyi EKE által szervezett **Vándortáborba**, amelyre 2019. július 30. és augusztus 4. között kerül sor **Szovátán**.
SORSOLÁS: az EKEMvh sátránál, vasárnap, szeptember 2-án, 16 órakor.

10.00-18.00 Állandó programok

- **Erdély csodás tájain** – fotókiállítás
- **Melyik hegyet másztad meg eddig?** – interaktív térkép
- **Memóriajáték** túrázással, természettel kapcsolatos kártyákkal
- **Állatos, növényes kifestők** gyerekeknek, mandalák felnőtteknek
- **Kvizjáték** az EKÉről – megnyerheted az EKE kiadványainak egyikét

14.00-16.00 **Felismered-e tájainkat, hegyi virágainkat?** – *Dupla vagy semmi* játék fényképek és kérdések alapján.

17.00 **Tájékozódás a természetben, irányítótól GPS-ig** – elmélet és gyakorlat pár lépésben

Aromasátor – Illóolajok a Forgatagon

Szervező: Marosvásárhelyi Egyesület



11.00 **Bevezető az aromaterápiába** – Puskás Enikő előadása

13.00-16.00 **Beszélgetés, szolgálat, kóstolgatás, olvasás**

16.30 **A család aromaterápiája** – Kacsó Etelka előadása, utána beszélgetés

Időkapcsolat – a Telefonos

Szeretetszolgálat a Forgatagon

Szervező: Telefonos Szeretetszolgálat

Az érdeklődők, adományozók egy fotókabinba ülhetnek és fotósorozatot készíthetnek a barátaikkal, szüleikkel, unokáikkal. Aki szeretne, adományozhat is a Telefonos Szeretetszolgálatnak, az összegyűlt összegből 10-15 idős személy élettörténetét zárnák időkapcsolatába.

CSALÁDI ÉS GYERMEKPROGRAMOK

Helyszín: Liget

10.00-13.00 Cseperedők Forgataga

Szervező: Gyulafehérvári Caritas, Cseperedő program
Ügyességi pálya, kúszás, mászkálás, ugrálás, forgó eszközök használata, gyurmázás, főzőcske, építés, autózás, formakirakó, szabad játék 1-3 éveseknek

10.00-13.00 Játsszunk mágnesekkel!

Szervező: Creatoys.ro

A Creatoys csapata vár a Forgatagon a mágneses világ felfedezésére!

Foglalkozásait 3 éves kortól ajánlják szülő jelenlétében.

10.00-13.00 Szárnyaljunk a természetben – természetismereti gyerekfoglalkozás

Szervező: Milvus Csoport Madártani és Természetvédelmi Egyesület

Természetismereti játékok 2-3 évtől 18 éves korig: puzzle, kifestős, érzékek doboza, különböző madárfajok felismerése távcsővel, hogyan táplálkoznak a madarak, természet-harcsolás

Természetrel kapcsolatos kézműves foglalkozás

10.00-12.00 **Kézműves foglalkozások**

Szervező: Kézcsodák Kézműves Kör

Gipszfigurák festése Jánosi Máriával és Szász Judittal

10.00-13.00 **Kézműves foglalkozások**

Szervező: Unitarcoop Alapítvány

Papírfonás Benedek Ervinnel

Hogyan lett 40 kutyánk? Kacsó Magdolna, a vajdaszentiványi kutyaemenhely tulajdonosának előadása

10.00-18.00 **A Székesfehérvári Szent István Király Múzeum tevékenységei**

Szervező: Székesfehérvári Szent István Király Múzeum

Királyok városa – Hunyadi Mátyás asztalához hívják a közönséget és a koronázás sem marad el. Éremverdjük idén is várja a vállalkozó kedvéket, ahol III. Béla, Mátyás király és Bethlen Gábor emlékérmék készülnek. A híres Bibliotheca Corviniana megidézéséhez a könyvkötést, és a tintával, tollal írást is ki lehet próbálni. Interaktív rejtvényfejtés, kirakós játék és koronakészítés is része kínálatuknak.

Hetedhét Játékmúzeum – A Moskovszky Éva és édesanyja, Auer Erzsébet gyűjteményéből létrejött kiállítás a 18-19. századi polgári világba repíti a látogatókat a korszak játékein keresztül. A legkisebbeknek puha textilbabáikat ajánlják néhány kedves mackó társaságában. A nagyobbak babákat öltöztethetnek, vagy berendezhetik egy 19. századi polgári család szobáját – miniatűrben. Lesznek építő, ügyességi, logikai, nosztalgia játékok is, valamint múzeumi kiadványok, Réber László által illusztrált mesekönyvek magyarul és angolul.

Fekete Sas Patikamúzeum – A Fehérvári Csodapatika című témanap keretében mutatkozik be. Érdekes foglalkozásokon idézik fel a patikusmesterség múltjának rejtjelmeit. Kipróbálják a mozsarazást, borsot törnek és adagolnak. Színes, szagos gyógynövényes rejtvényfejtés, csíkos fürdősző készítés, vers-tanulás és egyéb meglepetések várják az érdeklődőket. Gyógynövény bemutató és illatszertár is várja az érdeklődőket.

11.00-17.00 **Csöppenj a Yuppi táborok varázslatos világába!**

A Yuppi Tábormozgalom Egyesület 2011 óta szervez élményterápiás táborokat 1-es típusú diabéteszes, sokizületi gyulladással, illetve onkológiai beteg kamaszoknak és kisgyerekeknek. 2017 óta onkológiai beteg gyerekek (0-10 év) szüleikkel és testvéreikkel táborozhatnak együtt a Yuppi Családi Táborban. Most be lehet kukkantani ebbe a Yuppisztikus világba, ami tele van vidámsággal, új kihívásokkal és sok-sok élménnyel.

12.00-13.00-14.00 **Forgatagozz az állatkertben az Állati jó találkozásokon – tevék, oroszlanok, elefántok**



Helyszín: Marosvásárhelyi Állatkert
Szervező: Marosvásárhelyi Állatkert

15.00-17.00 **Szárnyaljunk a természetben – természetismereti gyerekfoglalkozás**

Szervező: Milvus Csoport Madártani és Természetvédelmi Egyesület

Természetismereti játékok 2-3 évtől 18 éves korig: puzzle, kifestős, érzékek doboza, különböző madárfajok felismerése távcsővel, hogyan táplálkoznak a madarak, természet-harcsolás

Természettel kapcsolatos kézműves foglalkozás

15.00-17.00 **Szappan nemezelés Puskás Enikővel**

6-tól 99 éves korig, ha van kedvenc szappanod, hozd magaddal

16.00-18.00 **Kézműves foglalkozások**

Szervező: Unitarcoop Alapítvány

Mézeskalács-díszítés Köllő Melindával 5 éves kortól

16.00-18.00 Becserkészlek! Cserkészfoglalkozás és szabadtéri játékok

Szervező: 30. számú Gróf Teleki Sámuel cserkészcsapat, Marosvásárhely
10 éves kortól

17.00 ROFUIP Workshop

Helyszín: Sapientia–Erdélyi Magyar Tudományegyetem, Műszaki és Humántudományok Kar, koronkai kampusz
Szervező: Magyar Szülők Szövetsége
A Magyar Szülők Szövetsége a román kormány keretében működő Etnikumközi Kapcsolatok Hivatala által meghirdetett pályázat keretében, elvégezte az Oktatási intézmények szervezeti és működési keretszabályzata (román rövidítése ROFUIP) a kisebbségi oktatásra vonatkozó cikkelyeinek hivatalos fordítását. A kardinális pontokból, amelyek a leginkább érintik a közösségeket, elkészült nyomtatott formában is egy kiadvány. A tallalkozón, Hajdú Zoltán, a marosvásárhelyi Bolyai Farkas Elméleti Líceum igazgatóhelyettese ismerteti a lefordított keretszabályzat alkalmazási módszertanát és bemutatja a kiadványt, a Makosz (Romániai Magyar Középiskolások Szövetsége) képviselője véleményezi a kiadványt. Az eseményt Dr. Kovács Réka Rozália egyetemi adjunktus, „Erdélyi magyar gyerek nevelése napjainkban” című előadása zárja.

Magyar Szülők Szövetsége a Ligetben

Helyszín: Liget

Szervező: Magyar Szülők Szövetsége

11.00-13.00 Ujjbáb készítés filcből Szabó Enikővel és Kádár Andreával

10.00-17.00 Legyél te is képben, mert sok kicsi sokra megy! – Hozz magaddal piros és zöld dugót! Megalkotjuk az M.SZ.SZ.cégerét! – képkalkotás pillepalack dugóból, minden korosztálynak

12.00-14.00 Gyúrd bele magad! – só-liszt gyurmázás óvodásoknak, kisiskolásoknak, szülőknek

11.30-17.00 Egységben az erő – csapatjáték gyerekeknek, családoknak

17.00-18.00 Pedagógusok egészségmagatartása és kiégése – Kovács Beáta, egyetemi hallgató, Köz-

egészségügyi szolgáltatások és politikák szak
Mennyit tudnak az erdélyi édesanyák kisgyermekük egészségvédelméről? – Szombat Orsolya, egyetemi hallgató, Közegészségügyi szolgáltatások és politikák szak



Szabad Pont a Vásárhelyi Forgaton

Helyszín: Liget

Szervező: Magyar Unitárius Egyház, Országos és Marosvásárhelyi Dávid Ferenc Ifjúsági Egylet
Idén ünnepeljük Erdély egyik legnagyobb szellemi értékének, a világon először Tordán kihirdetett vallásszabadság törvényének a 450. évfordulóját. 1568-ban az Erdélyi Országgyűlés korszakalkotó módon mondta ki, hogy minden közösség olyan vallási felfogást követhet, amely lelkiismeretével megegyezik, mert „a hit Isten ajándéka”. E jeles évfordulón, amely egyben a Magyar Unitárius Egyház négy és fél évszázados intézményi fennállását jelöli, megannyi rendezvényre és programra kerül sor Erdélyben, Magyarországon, valamint a világ számos más pontján. A Vásárhelyi Forgatóg ideji kiírása keretében, a Szabad Pont elnevezésű sátorban, az alábbi interaktív és alternatív programok kerülnek megrendezésre:

10.00-18.00 Óriás puzzle és óriás kifestős

A puzzle mindenki imádja. Türelemjáték a javából. Láttál már 1000-2000 darabosat, kínlódttál biztos velük sokat, viszont próbáltál már 2x3 méteres puzzle kirakni? Most kipróbálhatod és közben megismerheted Körösfői-Kriesch Aladár Vallásszabadság című festményét.

Az unitarizmus múltját és jelenét bemutató kiállítás – kétnyelvű kiállítás az erdélyi reformáció kezdetétől napjainkig

Csomópontok – egyedi személyiségünk közös vonásait bemutató fal

Gondolkodtál már, hogy hány szereped van a mindennapokban? Fogj egy fonalat és vedd végig a rád jellemző csomópontokon. Lássuk, kik vagyunk mi, marosvásárhelyiek!

Varázslatos postaláda – Leveled érkezett! Bontsd ki a postaládát és ismerkedj meg unitárius épületekkel, településekkel, templomokkal, személyekkel.

Mi is kiszínezzük a várost! – csatlakozunk azokhoz, akik színt visznek a város életébe, és a ránk jellemző derűvel igyekszünk bekapcsolódni a Forgatagba. Ezért naponta jelentkezünk egy flas-mobbal. Légy figyelmes!

A nap kérdése – minden napra van egy érdekes kérdésünk, amelyekre szeretnénk, ha együtt keresnénk meg a válaszokat. Lépj be hozzánk, és jelöld meg saját válaszodat!

Gyereksarok – várjuk szeretettel a gyerekeket, számukra origamival, hatalmas kifestőssel, kirakóssal, játékos feladatokkal készültünk.

EGÉSZSÉGFORGATAG

Helyszín: Liget

Főtámogató:



GEDEON RICHTER

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Korunk egyik legfontosabb témája az egészségtudatos életmód kialakítása, és ebben kiemelt fontossága van azon tényezők felismerésének, amelyek megváltoztatása hozzájárulhat egészségünk megőrzéséhez. A betegségek megelőzése, a megfelelő szűrővizsgálatok elvégzése és a már gyermekkorban elkezdett tudatos nevelés mellett természetesen az is fontos, hogy az egészségünkkel kapcsolatos információkat

hiteles forrásból mérítsük. Az Egészségforratag szakemberei olyan személyre szabott, gyakorlatias tanácsokkal látják el az érdeklődőket, amelyek hozzájárulnak egy egészséges életmód kialakításához és megtartásához, valamint számos szűrővizsgálat elvégzésére biztosítanak lehetőséget. Szeretettel várjuk az Egészségforratag sátraiban, ahol kicsik és nagyok egyaránt egy lépéssel közelebb kerülhetnek az egészséges életmódhoz.

10.00-17.00 **Ha nagy leszek, kutató leszek!**



A térség legjelentősebb gyógyszeripari kutatási központjával rendelkező Gedeon Richter életében a kutatás és az innováció rendkívül fontos szerepet tölt be. Izgalmas kísérletekkel és 3D virtuálisvalóság-szemüvegekkel várunk a Richter sátorban, ahol betekinthetsz a tudományos kutatás csodálatos világába.

Bőrünk egészségének fontossága

Dr. Bagoši Ágota, bőrgyógyász szakorvos Bőrgyógyászati szaktanácsadása, anyajegyszűrés, napozással és fényvédelemmel kapcsolatos tájékoztatás. Tanácsokat kaphat csecsemők és gyermekek bőrápolásával kapcsolatosan, illetve megismerheti az ABCD módszert, amely segítségével akár ön is megvizsgálhatja szerettei anyajegyzeit és gyanú esetén bőrgyógyászhoz küldheti őket.
+ Tudatos napozás – interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek

Táplálkozunk helyesen

Dietetikus: Nemes Levente

Táplálékok lehet a legbiztonságosabb és leghatékonyabb szövetségesed vagy a legalattomosabb ellenséged. A testtömeg-összetétel felmérése sokat elmondhat arról, milyen rizikófaktoroknak lehetsz kitéve a táplálkozásod által. Gyere és beszéljess el személyesen egy dietetikussal.

+ Mi kerüljön a tányérba? – interaktív játékok gyerekeknek és felnőtteknek

Tüdőnk egészsége

Dr. Aberle Emese, tüdőgyógyász szakorvos
A tüdőbetegségek esetében is igaz, hogy korai felismeréssel, rendszeres szűréssel sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért. A tüdő funkciójának vizsgálata egy egyszerű módszerrel, a spirometriával történik, amelyből következtetni lehet a tüdő aktuális funkciójára, a hörgők esetleges szűkületére, a légzőizmok állapotára, így korai szakaszban diagnosztizálhatóak az olyan elváltozások, mint az asztma vagy a krónikus obstruktív tüdőbetegség.

+ Tedd próbára fújóképességedet! – interaktív játékok gyerekeknek és felnőtteknek

Jó láb, egyenes gerinc

Szervező: Osteopharm – dr. Székely László, cégvezető, dr. Molnár Örs, ortopéd szakorvos; Olasz Szilárd, ortopéd technikus; Lőrincz Ferenc, terapeuta

Talp- és gerincállapot felmérés – láb-bio-mechanikai vizsgálatok, lúdtalp és bokasüllyedés szűrése, gyerek- és serdülőkori gerincdeformitások szűrése. A talp-, lábfej vagy gerincdeformitások gyerekkori szűrése lehetővé teszi a kóros állapotok korai felismerését, diagnosztizálását és kezelését. A lúdtalp-bokasüllyedés és bizonyos gerincdeformitások csak gyerekkorban vagy serdülőkorban kezelhetők.

+ Játékos lábgyógytorna – „ügyeskedő” lábtornaszőnyeg. Játékosan, együtt megtanuljuk a fontosabb tornagyakorlatokat, az ügyes és gyors „munkáért” jutalom jár!

Mozgásterápia – a mozgás

és az értelmi fejlődés kapcsolata

Szervező: MediKids – dr. Vásárhelyi Enikő, szenzomotoros terapeuta, dr. Borka-Balás Réka, gyermekkardiológus főorvos
Tervezett szenzomotoros terápia – életkor-nak megfelelő mozgáskoordinációs felmérés, kognitív folyamatok és az idegrendszer érettségének rövid vizsgálata.

A mozgás öröme

Helyszín: Liget

Szervező: OrtoProfil

12.30-16.00 **Ingyenes szűrés 0-3 éves korú gyerekeknek** (Trif Raul, kinetoterapeuta)

12.30-16.00 **Ingyenes hátgerincferdülés-szűrése** (Trif Raul, kinetoterapeuta)

10.00-17.00 **Ingyenes szaktanácsadás az orvosi segédesszközök használatának előnyeiről**

10.00-17.00 **Pool party** (2-5 éves korosztály)

10.00-17.00 **Színezd ki!** (3-7 éves korosztály)

10.00-17.00 **Óriás Twister** (7 év felett)

10.00-17.00 **Tollaslabda bajnokság** (7 év felett)

GASZTRÓSAROK

19.00 Dramsylvania whiskykóstoló



Helyszín: Marosvásárhelyi Vár, Múzeum terem
Szervező: Dramsylvania Egyesület
A középkori vár múzeum termében sorra kerülő rendezvényen ezúttal nyolc tétellel és egy mesterkurzussal várják a whiskyrajongókat. A legtöbb 50 férőhelyes kóstolóra 40 lejtért lehet jegyet vásárolni a Vármúzeumban és a Negro kávézóban.

SZFÉRA

Kortárs Művészeti Műhely

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara,
Horea utca 19-23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

Képzőművészeti kiállítások:

Bokor Előd – „Mentálhigiénia”
Csóka Szilárd-Zsolt, Szabó Anna Mária,
Gagyi Botond: **Háromfázis**

16.00 **42 h CineMaraton START** – 42 órás maraton rövidfilm készítő verseny, www.42hcine-maraton.ro

16.00–20.00 A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház sátrában: új évadról, bérletekről, lesz izgalmas kvízzjáték nyereményekkel és **találkozhatsz a Tompa Miklós Társulat színészeivel.**

16.00 **Kötetbemutató:** Horváth Benji – A Dicsőséges Európa, Kali Ágnes – Ópia, André Ferenc – Szótageadó, Moderátor: László Edgár Varga

17.00 **Yard Session: SAUCE, WRK**

17.00 **Say What Experiment koncert**

18.30 **Karpov not Kasparov koncert**

19.30 **Beatvándor**

20.30 **Rehab Nation koncert**

23.00 **Beats of Spheres vol.4, day I.: Open air Dj party: Rapala, Dubase, Karak**
(Sörpatika, Plutelor 2., Maroszentgyörgy,
Beugró: 10 lej)

BORUDVAR

Helyszín: Forradalom utca, 8. szám
Szervező: Studium-Prospero Alapítvány



- 17.00 **Etyeki Kúria, Tiffán's Borászat, Tokaj-Hétszőlő** borászat román nyelvű kóstolója
18.00 **Halmi pincészet** magyar nyelvű borkóstolója
20.00 **Magos Együttes** koncert
Szervező: Világlo Egyesület

FOLKFORGATAG

- 17.00 **„Játssz a figurával!” V. ERDÉLYI LEGÉNYES ÉS VERBUNKVERSENY**
Helyszín: Kultúrpalota
Szervező: Boróka Ifjúsági Egyesület, Marosvásárhelyért Egyesület
Fellép a Kalotaszeg Néptáncgyűttes és Kiscsipás
- 20.00 **Magos Együttes** koncert
Helyszín: Borudvar, Forradalom utca 8. szám
Szervező: Világlo Egyesület
- 21.30 Díjátadó: **V. ERDÉLYI LEGÉNYES ÉS VERBUNKVERSENY**
Helyszín: Borudvar, Forradalom utca 8. szám
Szervező: Boróka Ifjúsági Egyesület, Marosvásárhelyért Egyesület
- 22.00 **Táncház**
Helyszín: Jazz&Blues Klub
Szervező: Világlo Egyesület

KIÁLLÍTÁSFORGATAG

- 18.00 **Keresztzödések – kiállításmegnyitó**
Helyszín: Kultúrpalota Art Nouveau galériája
Szervező: Maros Megyei Múzeum, Marosvásárhelyért Egyesület
A kiállítás szeptember 6-ig látogatható.

SZÍNHÁZI FORGATAG

- 19.00 **Budapesti Operettszínház: Kálmán Imre – Chicagói hercegnő**
Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, nagyterem
Szervező: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, Budapesti Operettszínház, Marosvásárhelyért Egyesület

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

Szervező: Maros Megyei Múzeum

Múzeumi kincsek

Helyszín: aTörténelmi és Régészeti Múzeum, Marosvásárhelyi Vár
Nyitvatartás: keddtől péntekig 9-16 óra között, hétfővén 10-14 óra között
Belépőjegy: 6 lej.
A kiállítás hét tereméből áll, ahol a látogató bepillantást nyerhet Orosz Endre gyűjteménybe, a múzeum régészeti, néprajzi, történelmi és művészeti gyűjteménybe és nem utolsósorban Trozner András fegyverkollekciójába.

Modern Magyar Művészeti Galéria

Helyszín: Kultúrpalota, bal szárny, III. emelet
Nyitvatartás: keddtől péntekig 9-18 óra között, szombaton és vasárnap 9-14 óra között.
Belépő: 12 lej, nyugdíjasoknak 6 lej, diákoknak 3 lej. A belépőjeggyel látogatható a Kultúrpalota minden kiállítása és terme.
Az idén kibővített Modern Magyar Művészeti Galéria helyet ad a régi képtár kezdeti műveinek és néhány később megvásárolt műalkotásnak. Ez az átfogó kiállítás nagy vonalakban vázolja a magyar művészet arculatát egy évszázadra kiterjedően.

Kereszteződések kiállítás

Helyszín: Art Nouveau galéria (UAPR galéria), földszint
Szervező: Maros Megyei Múzeum, Marosvásárhelyért Egyesület
A belépés ingyenes.
Nyitvatartás: keddtől péntekig 9-18 óra között, szombaton és vasárnap 9-14 között
Negyvennyolc jelentkező küldött be pályázatot, összesen több mint kétszáz művet, amelyekből a zsűri 34 alkotó munkáját válogatta a kiállításba.

Marosvásárhelyi képzőművészek –

Dr. Madaras Sándor gyűjteményes kiállítása

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár, Vargák Bástyája
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Maros Mezőségi Művésztelep kiállítása

Helyszín: Bolyai Téri Unitárius Templom, Dersi János terem
Szervező: Maros Mezőségi Művésztelep
A kiállított képzőművészeti munkák a mezőbergenyei, mezőmadarasi, mezőpaniti és a csittszentiváni alkotótáborokban készültek. Látogatható augusztus 26.- és szeptember 15. között.

KONCERTFORGATAG

17.00 Say What Experiment koncert

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara, Horea utca 23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

18.00 Metropol Group

Helyszín: Liget
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

18.30 Karpov not Kasparov koncert

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara, Horea utca 23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

20.00 Rúzsa Magdi



Helyszín: Liget
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

20.30 Rehab Nation

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara,
Horea utca 23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

22.00 Rockbuli

Helyszín: Jazz&Blues Klub, The Bunker
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

FOMCO-SZIGET

ÁLLANDÓ PROGRAM A LIGETBEN

Helyszín: Liget

Időpont: péntek, szombat, vasárnap

Az idei Forgatóghoz ismét csatlakozik a Fomco cégcsoport, nem csak főtámogatóként, hanem szinte már hagyományoszerűen aktívan is részt vesz az eseményen. Évről évre újabb és érdekesebb interaktív tevékenységeket kínálnak a látogatóknak, mosolyt csalva az arcokra! Mivel a cégcsoport különböző területeken fejt ki tevékenységét, minden szakágnak külön játékot találtak ki, hogy a forgatógazdók jobban és közelebbről is megismerkedhessenek a cégcsoport tevékenységeivel.

A legtöbb esemény családoknak, és főként a gyerekeknek szól!

- Nagy sikerének köszönhetően idén ismét ki lehet próbálni a 3D Kamion parkoló szimulátorunkat
- Tedd próbára kézügyességed és pontosságod, így jutalmat nyerhetsz az Íjász célbalövő játékunk során
- Várunk a Fomco fotókabinnál, ahol már a helyszínen kézbe is kapod a Fomco kabalafigurájával készített képeket
- Meghívunk, hogy lazíts a Fomco Truck Service teraszon, ahol az asztalokat és a székeket egyedi módon alakítottuk ki
- A Labirintus mászófal egy tökéletes játék ahhoz, hogy szórakoztató módon teszteld kézügyességed
- Építs vagy rombol! Az Óriás Jenga egyszerű, de mégis kihívásokkal teli játék, ami kézügyességet, koordinációt és figyelmet igényel

19.00 Magyar rapszódia – Magyar Állami Népi Együttes táncműsora



Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, nagyterem

Szervező: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, Hagyományok Háza, Marosvásárhelyért Egyesület

19.00 Kamaszélet dalban, részlet – Kamaszok Ifjúsági Szintársulat flashmobja

Helyszín: Kövesdomb, Maros Művészegyüttes székháza előtti játszótér

Szervező: Tamacisza Kulturális Egyesület

MIET A FORGATAGON

Helyszín: 112 Coffee & Co kávézó

Szervező: Magyar Ifjúsági Egyeztető Tanács

Fotókiállítás – Bereczky Sándor fotói

BORUDVAR

Helyszín: Forradalom utca 8. szám

Szervező: Studium-Prospero Alapítvány

16.00 Az idén ötven éves nagyváradi Metropolis zenekar vezetőjével, **Virányi Attilával beszélget Gáspárik Attila**, a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház igazgatója

18.00 **Liliac pincészet magyar nyelvű borkóstolója**

20.00 **Eztán Együttes** koncert

20.00 **BorvacSORA**

Helyszín: Ballada étterem, Soul terem

SZEPTEMBER 1., SZOMBAT

VÁSÁRI FORGATAG

Helyszín: Liget

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

10.00-22.00 **Kézműves vásár**

10.00-18.00 **GoPetryPicnic**

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár udvara

Szervező: Petry, GoTransylvania Travel App

TÉKAFORGATAG

Helyszín: Liget és a Teleki Téka udvara

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

10.00-19.00 **Könyvvásár**

Helyszín: Liget, Könyvudvar



11.00-14.00 **Könyves matatások Márton Krisztinával** – gyerekfoglalkozás

Helyszín: Liget, Téka-sátor

15.00 **Gyermekkalandok a fa tetején és a könyvtárban**

Helyszín: Liget, Téka-sátor

A Koinónia Kiadó gyerekeknek szóló kettős könyvbemutatója Jankó Szép Yvette-tel és Hajós Erikával

Markus Majalouma: Apa, építsünk kucskó! és **Hajós Erika: Lizi és a Mindentudó porcica** című könyvét bemutatja, a fordítóval és Hajós Erikával beszélget Makkai Kinga, irodalomkritikus. A bemutatót a könyvekből inspirálódott játék követi a résztvevő gyerekekkel.

16.00 **Az 1918-as Nagy Egyesülés Lucian Boia szemüvegén keresztül** – beszélgetés

Helyszín: Liget, Téka-sátor

Lucian Boia: Az 1918-as Nagy Egyesülés című, a Koinónia Kiadónál megjelent könyvről beszélget Rostás Péter Istvánnal, a könyv fordítójával Szuszámi Zsuzsa, a Marosvásárhelyi Rádió munkatársa

17.00-19.00 **Teleki Téka Olvasókuckója**

Egy hely gyerekeknek és felnőtteknek, ahova behúzódhatnak olvasni, beszélgetni, pihenni, ha elfáradtak a Forгатag pörgésében.

10.00 **Makkai Sándor: Egyedül** – Bethlen Gábor **lelki arca**, Mentor Könyvek Kiadó Sebestyén

Mihály szerkesztővel beszélget Káli Király István
Helyszín: Teleki Téka udvara

10.30 **Spielmann Mihály: Erdélyi fejedelmek**,

Mentor Könyvek Kiadó

A szerzővel beszélget Király István

Helyszín: Teleki Téka udvara

11.00 **Albert Mária, Balási András, Csép Zoltán, Kovács Levente, Lázok János, Ungvári Zrínyi Ildikó: Szentgyörgyi István Színművészeti Intézet története II.**, UartPress.

Bemutatja Demény Péter és a szerzők

Helyszín: Teleki Téka udvara

12.00 **Demény Péter: A kíméletlen látás. Bánffy Miklós irodalmi portréi**, Lector Könyvkiadó

A szerzővel beszélget Nagy Miklós Kund, művészeti író

Helyszín: Teleki Téka udvara

13.00 **Dósa Elek: Marosszék 1848-1849.** Sajtó alá rendezte Somogyi Gréta

A könyvet bemutatja Tamási Zsolt, történész
Helyszín: Teleki Téka udvara

CIVIL SAROK

Helyszín: Liget

Erdélyi Kárpát Egyesület

Szervező: Erdélyi Kárpát Egyesület

EKE Kincsvadászat

Első alkalommal szervez a Marosvásárhelyi EKE Kincsvadászatot a Vásárhelyi Forgatag. S hogy miről szól a Kincsvadászat? Az általuk megadott listából kell minél többet lefotózni vagy magaddal hozni majd a Forgatagra, az EKEMvh sátrához. Lehet fotózni például mókust, gombát vagy pókhálót, magadat egy hegycsúcson vagy túraösvényen, vagy gyűjts be fakérget, színes követ, sárga levelet. A vadászni való kincsek teljes listáját és a szabályzatot megtalálod az EKE Facebook-oldalán.

FŐDÍJ: kétszemélyes belépő a Marosvásárhelyi EKE által szervezett **Vándortáborba**, amelyre 2019. július 30. és augusztus 4. között kerül sor **Szovátán**.

SORSOLÁS: az EKEMvh sátránál, vasárnap, szeptember 2-án, 16 órakor.

10.00-18.00 **Állandó programok**

- **Erdély csodás tájain** – fotókiállítás
- **Melyik hegyet másztad meg eddig?**
 - interaktív térkép
- **Memóriajáték túrázással, természetvel kapcsolatos kártyákkal**
- **Állatos, növényes kifestők gyerekeknek, mandalák felnőtteknek**
- **Kvízjáték az EKÉről** – megnyerheted az EKE kiadványainak egyikét

12.00-14.00 **Sátorfelhúzó verseny**

14.00-16.00 **Felismered-e tájainkat,**

hegyi virágainkat? – *Dupla vagy semmi* játék fényképek és kérdések alapján.

Hifa Románia

Szervező: Hifa-Románia Egyesület

A HIFA-ROMÁNA Egyesület *Tanuljunk Másként* – *Milyen fogyatékkal élni* programja több éve működik sikerrel. A program célja bemutatni a programban résztvevőknek,

hogyan milyen fogyatékkal élni. Erre lehetőséget adnak azok az interaktív szigetek, amelyek segítségével megközelítik ezt a másfajta valóságot. A résztvevők kipróbálhatják a program során a kerekesszékek használatát, de beteggondozóként is rálátásuk nyílik arra, hogy melyek azok a módok, amelyek által hatékonyan lehetnek ezen fogyatékkal élők segítségére. Sétát tehetnek a vakbottal, átélve azt, hogy milyen sötétben a világ – hangok, szagok, ízek alapján tájékozódhatnak. Belátást nyerhetnek a Braille-írás, -olvasás rejtelmeibe, a nemlátók által használt technikai eszközök világába, valamint a speciális írógép használatába. Továbbá Élő Könyvtár szigetük esélyt ad arra, hogy sikeres fogyatékkal élőkkel elbeszélgessenek arról, hogy milyen egy fogyatékkal élő szemével a világ. *Építsünk Hidakat* – *nappali foglalkoztató központjuk* két programját hozták ki a Ligetbe. A sátraikhoz látogatóknak alkalmuk adódik fogyatékkal élő jogosultjaikkal közösen sakkolni, illetve kézimunkázni.

11.00-18.00 **Tanuljunk Másként Interaktív Szigetek** – **Milyen fogyatékkal élni?**



12.00-18.00 **Dolgozz velünk** – Kézimunkázás fogyatékkal élőkkel

15.00-18.00 **Sakkozz fogyatékkal élőkkel**
– Building Bridges program

Focus Eco Center

Szervező: Focus Eco Center

10.00-18.00 **Helyi kezdeményezések a Klímaváltozás körülményei között**

Hogyan komposztáljunk? – gyakorlati bemutató, verseny gyerekeknek, díjak

Upcycling: ahelyett, hogy eldobnánk, értékesebbé tesszük – gyakorlati bemutató, díjak

Nyílt fórum a helyi termékek fogyasztásáról

Romániai Magyar Gazdák

Egyesülete – Maros Szervezet

Szervező: Romániai Magyar Gazdák Egyesülete – Maros Szervezet, Eco Target Egyesület

10.00-17.00 **Sajtmustra**



Kézműves sajt készítőket bemutatkozása és egyben helyi termékek kóstoltatása és vására
Kis és nagy tejfeldolgozó gépek bemutatója

12.00-17.00 **Tejfeldolgozás – manufaktúra – frissen készült tejtermékek kóstoltatása**

Helyben készült, különböző ízesítésű friss sajtokat lehet kóstolni, melyeket kisképpel készítenek el

Aromasátor – Illóolajok a Forгатagon

Szervező: Marosvásárhelyi Egyesület

11.00 **Bőrgondokra mit és hogyan?** – Puskás Enikő előadása

13.00-16.00 **Beszélgetés, szagolgotás, kóstolgotás, olvasás**

16.30 **Légúti problémák aromaterápiája** –Boros Márta okleveles aromaterapeuta (Panarom)

Időkapcszula – a Telefonos

Szeretetszolgálat a Forгатagon

Szervező: Telefonos Szeretetszolgálat

Az érdeklődők, adományozók egy fotókabinba ülhetnek és fotósorozatot készíthetnek a barátokkal, szüleikkel, unokáikkal. Aki szeretne, adományozhat is a Telefonos Szeretetszolgálatnak, az összegyűlt összegből 10-15 idős személy élettörténetét zárnák időkapcszulába.

CSALÁDI ÉS GYERMEKPROGRAMOK

Helyszín: Liget

10.00-13.00 **Cseperedők Forгатaga**

Szervező: Gyulafehérvári Caritas, Cseperedő program
Ügyességi pálya, kúszás, mászkálás, ugrálás, forgó eszközök használata, gyurmázás, főzőcske, építés, autózás, formakirakó, szabad játék
1-3 éveseknek

10.00-13.00 **Játsszunk mágnesekkel!**

Szervező: Creatoys.ro
A Creatoys csapata vár a Forгатagon a mágneses világ felfedezésére!
3 éves kortól szülő jelenlétében

10.00-13.00 **Szárnyaljunk a természetben – természetismereti gyerekfoglalkozás**

Szervező: Milvus Csoport Madártani és Természetvédelmi Egyesület
Természetismereti játékok 2-3 évtől 18 éves korig; puzzle, kifestős, érzékek doboza, különböző madárfajok felismerése távcsővel, hogyan táplálkoznak a madarak, természet-harcsolás
Természettel kapcsolatos kézműves foglalkozás

10.00-12.00 **Kézműves foglalkozások**

Szervező: Kézcsodák Kézműves Kör
Szalvétatechnika alkalmazása fára és vászonra Jánosi Máriával és Szász Judittal

10.00-13.00 **Kézműves foglalkozások**

Szervező: Unitarcoop Alapítvány
Hímzés Antal Ildikóval és Nagy Rékával
Horgolás Márton Edittel
Kitűzőkészítés textilből Kelemen Verával

10.00-18.00 **Kalandok Mátyás táborában**

– **interaktív utazó kiállítás**
Szervező: Kincses Kolozsvár Egyesület, szigetalmi Emese Park

A Kalandok Mátyás táborában című utazó kiállítás Mátyás király korába kalauzolja az érdeklődőket. A kiállítás elemei: az érdeklődők által felpróbálható, korhű viseletek, egy teljes lovagi vértzet Mátyás király korából, Kinizsi Pál láncpáncéljának/sodronyíngének másolata, valamint vasalt ládája és személyes tárgyai, a korszak jellegzetes fegyvereinek mustrája (kard, lándzsa, alabárd, íj, számszeríj, kéziágyú/muskéta, pavese pajzs), egy előkelő asszony és köznépi szolgálóleánya életnagyságú bábja; szemelvények a háztartás és a mindennapi élet eszközeiből, nyitott lovagi sátor és környezete korabeli berendezéssel, ahol az érdeklődők fotózhatnak, reneszánsz kori népi és udvari játékok.

10.00-18.00 **A székesfehérvári Szent István Király Múzeum tevékenységei**

Szervező: Székesfehérvári Szent István Király Múzeum

Királyok városa – Hunyadi Mátyás asztalához hívják a közönséget és a koronázás sem marad el. Éremverdejük idén is várja a vállalkozó kedvűeket, ahol III. Béla, Mátyás király és Bethlen Gábor emlékérmék készülnek. A híres Bibliotheca Corviniana megidézéséhez a könyvkötést, és a tintával, tollal írást is ki lehet próbálni. Interaktív rejtvényfejtés, kirakós játék és korona készítés is része kínálatuknak. **Hetedhét Játékmúzeum** – A Moskovszky Éva és édesanyja, Auer Erzsébet gyűjteményéből létrejött kiállítás a 18-19. századi polgári világba repíti a látogatókat a korszak játékein keresztül. A legkisebbeknek puha textilbabákat ajánlják néhány kedves mackó társaságában. A nagyobbak babákat öltöztethetnek, vagy berendezhetik egy 19. századi polgári család szobáját – miniatűrben. De lesznek építő, ügyességi, logikai, nosztalgiajátékok is, valamint múzeumi kiadványok, Réber László által illusztrált mesekönyvek magyarul és angolul.

Fekete Sas Patikamúzeum – A Fehérvári Csodapatika című témanap keretében mutatkozik be. Érdekes foglalkozásokon idézik fel a patikusmesterség múltjának rejtjelmeit. Kipróbálják a mozarazást, borsot törnek és adagolnak. Színes, szagos gyógynövényes rejtvényfejtés, csíkos fürdőszőkészí-

tés, verstanulás és egyéb meglepetések várják az érdeklődőket. Gyógynövény bemutató és illatszer-tár is várja az érdeklődőket.

11.00-12.00 **Mit egyen a gyerek?** – interaktív beszélgetés drd. Nagy Bea dietetikus és táplálkozásszakértővel
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület



11.00-14.00 **Ügyességi-, logikai- és társasjátékok** 4-től 99 éves korig
Szervező: Lurkó Kuckó Fejlesztő és Játsszóház Egyesület

11.00-15.00 **Velo Akadémia – közlekedj helyesen bringával is!** –bemutató, oktatás és gyakorlás, akár a saját bringáddal is
Szervező: Maroszéki Közösségi Alapítvány

11.00-17.00 **Csöppenj a Yuppi táborok varázslatos világába!**
A Yuppi Tábormozgalom Egyesület 2011 óta szervez élményterápiás táborokat 1-es típusú diabéteszes, sokizületi gyulladással, illetve onkológiai beteg kamaszoknak és kisgyerekeknek. 2017 óta onkológiai beteg gyerekek szüleikkel és testvéreikkel táborozhatnak együtt a Yuppi Családi Táborban. Most be lehet kukkintani ebbe a Yuppisztikus világba, ami tele van vidámsággal, új kihívásokkal és sok-sok élménnyel.

12.00-13.00-14.00 **Forgatagozz az állatkertben az Állati jó találkozásokon – tevék, oroszlánok, elefántok**
Helyszín: Marosvásárhelyi Állatkert
Szervező: Marosvásárhelyi Állatkert

15.00-17.00 **Szárnyaljunk a természetben**
– **természetismereti gyerekfoglalkozás**
Szervező: Milvus Csoport Madártani és Természetvédelmi Egyesület
Természetismereti játékok 2-3 évtől 18 éves korig: puzzle, kifestős, érzékek doboza, különböző madárfajok felismerése távcsővel, hogyan táplálkoznak a madarak, természet-harácsolás
Természettel kapcsolatos kézműves foglalkozás

16.00-17.30 **Mesédélután Krisztinával**
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
1-4 osztályos vagy? Akkor Krisztina szeretettel vár délutáni meseolvasásra. Mesét olvas, aztán beszélgettek róla. A szülőket, nagyszülőket is szeretettel várja.

16.00-19.00 **Kézműves foglalkozások**
Szervező: Unitarcoop Alapítvány
Kulcstartófestés Bajkó Enikővel
Gyöngyfűzés Derzsi Ágnessel és Kelemen Verával

16.00-18.00 **Becserkészlek! Cserkészfoglalkozás és szabadtéri játékok**
Szervező: 30. számú Gróf Teleki Sámuel cserkészcsapat, Marosvásárhely
10 éves kortól

12.00-17.00 **Íjászforgatag**
Helyszín: Marosvásárhelyi Vár
Szervező: Marosszéki Íjászok Egyesülete
A marosszéki íjászok négy pályán várnak mindenkit, hogy kipróbálja az íjászatot. Tanítanak és bevezetnek minden érdeklődőt az íjászat rejtelmeibe. A vállalkozó kedvű látogatók bemehetnek egy labirintusba is, amelyben különböző nehézségű célokra lőhetik ki a nyilaikat.

Magyar Szülők Szövetsége a Ligetben

Helyszín: Liget

Szervező: Magyar Szülők Szövetsége

10.30-11.00 **Ringató – énekes, mondókás foglalkozás**, 0-3 éves gyerekeknek és anyukáknak

Szabó Enikővel és Magyarai Csillával

10.00-17.00 **Legyel te is képen, mert sok kicsi sokra megy!** – Hozz magaddal piros és zöld dugót! Megalkotjuk az M.SZ.SZ. cégérét! – képzőanyagok pillepalack dugóból, minden korosztály számára

11.30-14.00 **„Szappanbuborék / Száll a szabadban./Kapt el, ha tudod,/Fenn a magasban!”** – szappanburokéfűző barkácsoló, kipróbáló



14.30-17.00 **Zoknis célabdobó** – ügyességi játékok

12.00-17.00 **Kövess! Ez itt a köves XO-ó! + más társas játékok**

11.30-17.00 **Memória a fedőn** – memóriajáték kicsiknek, nagyoknak, családoknak

Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusának sátra

Helyszín: Liget

Szervező: Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusa

10.00-16.00 Idén is szeretettel várják az érdeklődőket a Csíkszeredai Magyar Főkonzulátus sátránál, ahol a főkonzulátus munkatársai készséggel adnak tájékoztatást a még mindig nagy érdeklődésre számot tartó egyszerűsített honosításról, az anyakönyvezési és útlevélkérelmek benyújtásának feltételeiről, és az anyasági támogatásról. Ezúttal sem marad el a kvíz felnőtteknek és gyerekeknek, s a helyesen megfejtőket meglepetéssel várják.

Szabad Pont a Vásárhelyi Forгатagon

Hely szín: Liget

Szervező: Magyar Unitárius Egyház, Országos és Marosvásárhelyi Dávid Ferenc Ifjúsági Egylet
Idén ünnepeljük Erdély egyik legnagyobb szellemi értékének, a világon először Tordán kihirdetett vallásszabadság törvényének a 450. évfordulóját. 1568-ban az Erdélyi Országgyűlés korszakalkotó módon mondta ki, hogy minden közösség olyan vallási felfogást követhet, amely lelkiismeretével megegyezik, mert „a hit Isten ajándéka”. E jeles évfordulón, amely egyben a Magyar Unitárius Egyház négy és fél évszázados intézményi fennállását jelöli, megannyi rendezvényre és programra kerül sor Erdélyben, Magyarországon, valamint a világ számos más pontján. A Vásárhelyi Forгатag idei kiírása keretében, a Szabad Pont elnevezésű sátorban, az alábbi interaktív és alternatív programok kerülnek megrendezésre:

10.00-18.00 Óriás puzzle és óriás kifestős



A puzzle mindenki imádja. Türelemjáték a javából. Láttál már 1000-2000 darabosát, kínlódtál biztos velük sokat, viszont próbáltál már 2x3 méteres puzzlet kirakni? Most kipróbálhatod és közben megismerheted Körösfői-Kriesch Aladár Vallásszabadság című festményét.

Az unitarizmus múltját és jelenét bemutató kiállítás – kétnyelvű kiállítás az erdélyi reformáció kezdetétől napjainkig

Csomópontok – egyedi személyiségünk közös vonásait bemutató fal

Gondolkodtál már, hogy hány szereped van a mindennapokban? Fogj egy fonalat és ve-

zesd végig a rád jellemző csomópontokon. Lássuk, kik vagyunk mi, marosvásárhelyiek!

Varázslatos postaláda – Leveled érkezett! Bontsd ki a postaládát és ismerkedj meg unitárius épületekkel, településekkel, templomokkal, személyekkel.

Mi is kiszínezzük a várost! – csatlakozunk azokhoz, akik szint visznek a város életébe, és a ránk jellemző derűvel igyekszünk bekapcsolódni a Forгатagba. Ezért naponta jelentkezünk egy flas-mobbal. Légy figyelmes!

A nap kérdése – minden napra van egy érdekes kérdésünk, amelyekre szeretnénk, ha együtt keresnénk meg a válaszokat. Lépj be hozzánk, és jelöld meg saját válaszodat!

Gyereksarok – várjuk szeretettel a gyerekeket, számukra origamival, hatalmas kifestőssel, kirakóssal, játékos feladatokkal készültünk.

EGÉSZSÉGFORGATAG

Helyszín: Liget

Főtárogató:



GEDEON RICHTER

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Korunk egyik legfontosabb témája az egészségtudatos életmód kialakítása, és ebben kiemelt fontossága van azon tényezők felismerésének, amelyek megváltoztatása hozzájárulhat egészségünk megőrzéséhez. A betegségek megelőzése, a megfelelő szűrővizsgálatok elvégzése és a már gyermekkorban elkezdett tudatos nevelés mellett természetesen az is fontos, hogy az egészségünkkel kapcsolatos információkat hiteles forrásból merítsük. Az Egészségforгатag szakemberei olyan személyre szabott, gyakorlatias tanácsokkal látják el az érdeklődőket, amelyek hozzájárulnak egy egészséges életmód kialakításához és megtartásához, valamint számos szűrővizsgálat elvégzésére biztosítanak lehetőséget. Szeretettel várjuk az Egészségforгатag sátraiban, ahol kicsik és nagyok egyaránt egy lépéssel közelebb kerülhetnek az egészséges életmódhoz.

10.00-17.00 Ha nagy leszek, kutató leszek!

A térség legjelentősebb gyógyszeripari kutatási központjával rendelkező Gedeon Richter életében a kutatás és az innováció rendkívül fontos szerepet tölt be. Izgalmas kísérletekkel és 3D virtuális valóság szemüvegekkel várunk a Richter sátorban, ahol betekinthetsz a tudományos kutatás csodálatos világába.

Lássunk tisztán



Dr. Szatmári Judit, szemész szakorvos
A szembántalmak felismerésében sokszor nincs könnyű dolga a szülőnek, mivel egy gyermek nem fejezi ki szóban pontosan a panaszait, illetve léteznek tünetmentes látáshibák is. Ezen hibák felderítésére nagyon jó alkalom első lépésnek egy szemészeti szűrővizsgálat. A szűrés dioptriamérést is tartalmaz, amely felnőttek esetében ugyanúgy fényt deríthet fénytörési hibákra, mint gyerekeknél.

Bőrünk egészségének fontossága

Dr. Bagosi Ágota, bőrgyógyász szakorvos
Bőrgyógyászati szaktanácsadás, anyajegyszűrés, napozással és fényvédelemmel kapcsolatos tájékoztatás. Tanácsokat kaphat csecsemők és gyermekek bőrápolásával kapcsolatosan, illetve megismerheti az ABCD-módszert, amely segítségével akár ön is megvizsgálhatja szerettei anyajegyeit és gyanú esetén bőrgyógyászhoz küldheti őket.
+ Tudatos napozás – interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek

Táplálkozzunk helyesen

Dietetikus: Nemes Levente
Táplálékok lehet a legbiztonságosabb és leghatékonyabb szövetségesed vagy a legalattomosabb ellenséged. A testtömegösszetétel felmérése sokat elmondhat arról, milyen rizikófaktoroknak lehetsz kitéve a táplálkozásod által. Gyere és beszéljess el személyesen egy dietetikussal.

+ Mi kerüljön a tányérba? – interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek

Tüdőnk egészsége

Dr. Aberle Emese, tüdőgyógyász szakorvos
A tüdőbetegségek esetében is igaz, hogy korai felismeréssel, rendszeres szűréssel sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért. A tüdő funkciójának vizsgálata egy egyszerű módszerrel, a spirometriával történik, amelyből következtetni lehet a tüdő aktuális funkciójára, a hörgők esetleges szűkületére, a légzőizmok állapotára, így korai szakaszban diagnosztizálhatóak az olyan elváltozások, mint az asztma vagy a krónikus obstruktív tüdőbetegség.

+ Tedd próbára fújóképességedet! – interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek

Jó láb, egyenes gerinc

Szervező: Osteopharm – dr. Székely László, cégvezető, dr. Molnár Örs, ortopéd szakorvos, Olasz Szilárd, ortopéd technikus, Lőrincz Ferenc, terapeuta
Talp- és gerinc állapotfelmérés – láb-biomechanikai vizsgálatok, lúdtalp-bokasüllyedés szűrése, gyerek- és serdülőkori gerincdeformitások szűrése. A talp-lábfaj vagy gerincdeformitások gyerekkori szűrése lehetővé teszi a kóros állapotok korai felismerését, diagnosztizálását és kezelését. A lúdtalp-bokasüllyedés és bizonyos gerincdeformitások csak gyermekkorban vagy serdülőkorban kezelhetők. Gyermekeink felnövekedési állapotuk és életminősége nagymértékben függ hozzáállásunktól, ezért tegyünk meg mindent, hogy gyermekeink „teljes” életet élhessen!

+ Játékos lábgyógytorna – „ügyeskedő” lábtornaszőnyeg. Játékosan, együtt megtanuljuk a fontosabb tornagyakorlatokat, az ügyes és gyors „munkáért” jutalom jár!

A gyerekorvos válaszol

Szervező: MediKids – dr. Kádár Evila Margit, gyermekgyógyász szakorvos, Csernik-Vass Kármen, logopédus

Fiatal szülőként rengeteg kérdés merül fel bennünk: Elég tápláló az anyatejem? Jól fejlődik a csecsemő? Hasfájós a baba, mit tegyek? Mikor forduljunk orvoshoz? Mikor, mivel kezdjük el a hozzátáplálást? Ezekre és ehhez hasonló kérdésekre válaszolnak szakembereink. A sátorban testhossz, testtömeg, fejkörfogat mérésére, testtömeg index kiszámítására, a fejlődés és tápláltsági állapot felmérésére is sor kerül.

A mozgás öröme

Helyszín: Liget

Szervező: OrtoProfil

10.00-17.00 **Ingyenes hátgerincferdülés szűrése** (Fülöp Beata, kinezoterapeuta)

10.00-17.00 **Ingyenes szaktanácsadás a talpbetét használatának előnyeiről** (Háromszéki Boldizsár, ortopédtechnikus)

10.00-17.00 **Ingyenes szaktanácsadás az orvosi segédeszközök használatának előnyeiről**

10.00-17.00 **Pool party** (2-5 éves korosztály)

10.00-17.00 **Színezd ki!** (3-7 éves korosztály)

10.00-17.00 **Óriás Twister** (7 év felett)

10.00-17.00 **Tollaslabda bajnokság** (7 év felett)

GASZTRÓSAROK

Helyszín: Liget, Marosvásárhelyi Vár

10.00 **III. Erdélyi Párlat- és Pálinkaverseny** – zsűrizés

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár, Múzeum terem
Szervező: Erdélyi Pálinka Lovagrend, Eco Target Egyesület

17.30 **III. Erdélyi Párlat- és Pálinkaverseny** – díjátadó

Helyszín: Kultúrpalota, kisterem
Szervező: Erdélyi Pálinka Lovagrend, Eco Target Egyesület

11.00-12.00 **Anya főz** – a népszerű Facebook-csoport forgatagos találkozója, beszélgetése
Helyszín: Liget

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület, Eco Target Egyesület

Újra divat az eltevés? –kerekasztal-beszélgetés háziasszonyokkal a nyári és az őszi eltevésekről. Milyen recept alapján? Ki szeret újítani és ki marad inkább a jól bevált receptnél? Mik a trendek édesítés és tartósítás terén? Aki nem tesz el, annak honnan érdeemes igazán finom lekvárokat és savanyúságokat beszerezni? A résztvevőket receptcserére is hívják.

SZFÉRA

Kortárs Művészeti Műhely

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara, Horea utca, 19-23. szám

Szervező: Vox Novum Egyesület

Képzőművészeti kiállítások:

Bokor Előd - **Mentálhigiénia**

Csóka Szilárd-Zsolt, Szabó Anna Mária,

Gagy Botond: **Háromfázis**

11.00-18.00: **Bútorfestő műhely**
Textilfestő műhely
Graffiti

11.00-18.00 **Szféra „Ócska”** (garázsvásár)

11.00-20.00 **A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház sátra: évadismertető, kvízzjáték, bérletvásárlás.**

13.00 **Yard Session: DOWNSOUND, SAYNAR, TEPE**

17.00 **Teddy Queen koncert**

18.30 **Analog Balaton koncert**

19.30 **Feszültség Slam Poetry**

20.30 **Diggieman koncert**



23.00 **Beats of Spheres vol.4, day II:** Open air Dj party:
Infragandhi & MC Fedora, Bródy & Dr Panda
(Sórpátika, Plutelor 2., Marosszentgyörgy,
Beugró: 10 lej)

MIET A FORGATAGON

Helyszín: Liget
Szervező: Magyar Ifjúsági Egyeztető Tanács

- 12.00-14.00 **Mit politizálsz?!** – fiatal közéleti kerekasztal
14.00-15.00 **YEN és a nemzetiségi körkép:
a Minority Messengers projekt**
15.00-16.00 **Zöldfülű adóízetők** – fiatal
vállalkozói kerekasztal
17.00-19.00 **Szárkaraté a Forгатagon** – meghívott
**Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács
elnöke, a Maros megyei RMDSZ elnöke**

BORUDVAR

Helyszín: Forradalom utca 8. szám
Szervező: Studium-Prospero Alapítvány

- 16.00 **Borebéd a Petry Bistróban**
17.00 **Etyeki Kúria, Tiffán's Borászat,
Tokaj-Hétszölő borászat borainak
román nyelvű kóstolója**
19.00 **Balla Géza borászat magyar
nyelvű borkóstolója**
20.00 **Kováts Anna Tünde és Fábian Lehel koncert**
21.00 **Bobfolk koncert**

FOLKFORGATAG

- 10.00-12.00 **Nyári Esztendő kereke**
Helyszín: Borudvar, Forradalom utca, 8. szám
Szervező: Világlo Egyesület, Studium-Prospero Alapítvány
Szakmai partner: Hagyományok Háza Hálózat – Erdély
A nyári időszak hagyományos hétköznapi teendőinek és ünnepeinek megismerésére, közös játékokra, éneklésre és az évszakhoz kapcsolódó kézműves tevékenységekre hívják a kisiskolásokat családjaikkal együtt.
Gyerekek és felnőttek együtt fonhatnak szalmát, nemezkelhetnek, faraghatnak és agyagozhatnak. Nem marad el az ünnepi hajfonás sem.

FOLKNAP A FORGATAGON

Helyszín: Liget
Szervező: Maros Művészegyüttes



- 11.00-11.30 **Csoportok érkezése**
11.30-12.00 **Néptáncoktatás**
12.00-12.30 **Népi gyerekjátékok** – interaktív tevékenységek
13.00-13.15 **Közös tánc**
13.30-15.00 **Néptáncgyűttesek műsora**
Fellépnek: Csillagfény, Borsika, Napsugár, Szivárvány, Marosvécsi Táncsoport, Százfomat, Gyöngyvirág, Bokréta, Bíborka, Csipkebogyó, Kincses Néptáncsoport, Piros Bokréta, Fürgelábak
15.30-16.00 **Koncert: Maros Művészegyüttes zenekara és Kásler Magda**
16.00-17.00 **Tegnap a Gyimesben jártam** – Maros Művészegyüttes előadása
22.00 **Táncház**
Helyszín: Jazz&Blues Klub
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

SPORFORGATAG

CSALÁDI SPORTNAP A BOLYAI PÁLYÁN

Helyszín: Bolyai sportpálya
Szervező: Bolyai Collegium Alapítvány
Szombaton, a sport és a szórakozás a Bolyai pályán találkozik. A családi sport- és ügyességi versenyen mindenki megmutathatja az egész városnak, hogy az ő családja a legjobb! A legügyesebb csapatok vasárnap este a ligeti nagy-színpadon vehetik át a nyereményeket –

családi wellness belépőket, ajándéktárgyakat. Beiratkozni a 0722-667 783-as telefonszámon lehet.

Napközben érdekes sportokat lehet kipróbálni, amelyeket eddig csak a televízióban láthattunk, vagy esetleg nem is hallottunk róluk. Marosvásárhelyen most először mutatják be az alábbi sportágakat:

TEQBALL – a legújabb sport, egy magyar találmány, amelyet világhírű futballisták is szívesen játszanak, népszerűsíteneik

JUGGER – a fiatalok kedvenc játéka, amelyben a „koponyát” az ellenfél kosarába kell juttatni

AMERIKAI FOCI – az Egyesült Államokból hozott sport, amelyben az ügyesség és a gyorsaság okos ötvözése vezet sikerhez

Mindezek mellett ki lehet próbálni az atlétikát, a vívást, a tollaslabdát, a lánbtenisz, a cselgáncsot, a falmászást, az asztalitenisz, a sportjászatot, a kosárlabdát, a kickboxot, a thaiboxot, a thájszit, a wushut, a birkozást, stb.

Program:

10.00-13.00 **Családok versenye, öttusa a legtehetségesebb család címért.** Az időeredmények mellett a családi csapatok méretét, életkorát, ügyességét, viccességét is díjazzák

10.00-13.00 **Sportágak testközelből:** húsféle sportot lehet kipróbálni, versenyezni, a mozgásokat megtanulni

13.00-15.00 **Sportágak bemutatója profi versenyzők, edzők által.** Szabályok, titkok, sikeres helyezések, személyes találkozók a vásárhelyi bajnokokkal. Jelen lesznek vásárhelyi országos, Európa- és világbajnokok.

15.00-18.00 **Sportágak testközelből:** húsféle sportot lehet kipróbálni, versenyezni, a mozgásokat megtanulni

10.00-18.00 **Fuss egy kört a Bolyaiért!** – jótékonyági futás a Bolyai Sportpálya felújításáért

Belépő: 5 lej/sportág, 20 lej/családi verseny.

12.00–17.00 **Maroszéki Íjászok**

Egyesülete a Bolyai sportpályán

Helyszín: Bolyai sportpálya

Itt egy pályán, olimpiai íjakkal várják az érdeklődőket. A rendezvény hagyományos és sport jellegű. A résztvevők találkozhatnak ifjabb

Moréh Tamás íjászvilágbajnokkal, aki a Maroszéki Íjászok Egyesületének tagja. A felszerelést a szervezők biztosítják.

09.00-15.00 **Forgatag-Kupa focibajnokság,** csoportmérkőzések

Helyszín: Maros-parti GoKart pálya mögötti két futballpálya

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

SZÍNHÁZI FORGATAG

15.00 **Budapesti Operettszínház:**

Kálmán Imre – Chicagói hercegnő



Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, nagyterem

Szervező: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, Budapesti Operettszínház, Marosvásárhelyért Egyesület

19.00 **Budapesti Operettszínház: Kálmán Imre - Chicagói hercegnő**

Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, nagyterem

Szervező: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, Budapesti Operettszínház, Marosvásárhelyért Egyesület

19.30 **Kamaszok Ifjúsági Színtársulat – Pötty és a többiek,** három, kamaszkori alaphelyzetből ihletett jelenet

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár, Kádárok bástyája

Szervező: Tamacisza Kulturális Egyesület

KIÁLLÍTÁSFORGATAG

10.00-18.00 Mátyás király életterei – kétnyelvű kültéri kiállítás

Helyszín: Liget

Szervező: Kincses Kolozsvár Egyesület, szigethalmi Emese Park

A kiállítás Mátyás kevésbé ismert arcát tárja elénk: a folyton utazó királyét.

KONCERTFORGATAG

17.00 Teddy Queen koncert

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara, Horea utca 23. szám

Szervező: Vox Novum Egyesület

18.00-20.00 Keresztelkedések – zene, szépirodalom, képzőművészet

Fellép a **Tiberius vonósnégyes**, marosvásárhelyi írók és költők a Keresztelkedések kiállítás alkotásai által ihletett műveikből olvasnak fel.

Helyszín: Kultúrpalota melletti

Művészetek utcája

Szervező: Maros Megyei Múzeum, Marosvásárhelyért Egyesület

18.00 Eztán Együttes

Helyszín: Liget, nagyszínpad

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

18.30 Analog Balaton koncert

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara, Horea utca 23. szám

Szervező: Vox Novum Egyesület

20.00 Csík Zenekar és Kiss Tibi (Quimby)

Helyszín: Liget, nagyszínpad

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

20.30 Diggiman koncert

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara, Horea utca 23. szám

Szervező: Vox Novum Egyesület

22.00 Rockbuli

Helyszín: Jazz&Blues Klub, Piano terem

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

SZEPTEMBER 2., VASÁRNAP

VÁSÁRI FORGATAG

Helyszín: Liget

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

10.00-22.00 **Kézműves vásár**



TÉKA FORGATAG

Helyszín: Liget és a Teleki Téka udvara

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

10.00-19.00 Könyvvásár

Helyszín: Liget, Könyvudvar

10.00-18.00 Teleki Téka Olvasókuckója

Egy hely gyerekeknek és felnőtteknek, ahova behúzódhatnak olvasni, beszélgetni, pihenni, ha elfáradtak a Forgatag pörgésében.

CIVIL SAROK

Erdélyi Kárpát Egyesület

Helyszín: EKE sátor

Szervező: Erdélyi Kárpát Egyesület

EKE Kincsvadászat

Első alkalommal szervez a Marosvásárhelyi EKE Kincsvadászatot a Vásárhelyi Forgatagon. S hogy miről szól a Kincsvadászat? Az általuk megadott listából kell minél többet lefotózni vagy magaddal hozni majd a Forgatagra, az EKEMvh sátrához. Lehet fotózni például mókust, gombát vagy pókhálót, ma-

gadat egy hegycsúcson vagy túraösvényen vagy gyűjts be fakérget, színes követ, sárga levelet. A vadásznivaló kincsek teljes listáját és a szabályzatot megtalálod az EKE Facebook-oldalán.

FŐDÍJ: kétszemélyes belépő a Marosvásárhelyi EKE által szervezett **Vándortáborba**, amelyre 2019. július 30. és augusztus 4. között kerül sor **Szovátán**.

SORSOLÁS: az EKEMvh sátránál, vasárnap, szeptember 2-án, 16 órakor.

10.00-18.00 **Állandó programok**

- **Erdély csodás tájain** – fotókiállítás
- **Melyik hegyet másztad meg eddig?**
– interaktív térkép
- **Memóriajáték** túrázással, természettel kapcsolatos kártyákkal
- **Állatos, növényes** kifestők gyerekeknek, mandalák felnőtteknek
- **Kvízjáték az EKÉről** – **megnyerheted az EKE kiadványainak egyikét**

12.00-14.00 **Sátorfelhúzó verseny**

14.00-16.00 **Felismered-e tájainkat, hegyi virágainkat?** – *Dupla vagy semmi* játék fényképek és kérdések alapján.

Hífa Románia

Helyszín: Liget

Szervező: Hífa-Románia Egyesület

A HIFA-ROMÁNA Egyesület *Tanuljunk Másként* – *Milyen fogyatékkal élni* programja több éve működik sikerrel. A program célja bemutatni a programban résztvevőknek, hogy milyen fogyatékkal élni. Erre lehetőséget adnak azok az interaktív szigetek, melyek segítségével megközelítik ezt a másfajta valóságot. A résztvevők kipróbálhatják a program során a kerekesszékek használatát, de beteggondozóként is rálátásuk nyílik arra, hogy melyek azok a módok, amelyek által hatékonyan lehetnek ezen fogyatékkal élők segítségére. Sétát tehetnek a vakbottal, átélve azt, hogy milyen sötétben a világ – hangok, szagok, ízek alapján tájékozódhatnak. Belátást nyerhetnek a Braille-írás, -olvasás rejtelmeibe, a nemlátók által használt technikai eszközök világába, valamint a speciális

írógép használatába. Továbbá Élő Könyvtár szigetük esélyt ad arra, hogy sikeres fogyatékkal élőkkel elbeszélgessenek arról, hogy milyen egy fogyatékkal élő szemével a világ. Az *Építsünk Hidakat* – *nappali foglalkoztató központjuk* két programját hozzák ki a Ligetbe. A sátraikhoz látogatóknak alkalmuk adódik fogyatékkal élő jogosultjaikkal közösen sakkozni, illetve kézimunkázni. A kézműves foglalkozásokkal elsősorban a gyerekeknek kívánnak kedveskedni, de természetesen a tevékenységen való részvétel nem korfüggő.

11.00-18.00 Tanuljunk Másként Interaktív Szigetek
– **Milyen fogyatékkal élni?**

12.00-18.00 **Dolgozz velünk** – Kézimunkázás fogyatékkal élőkkel

15.00-18.00 **Sakkozz fogyatékkal élőkkel**
– Building Bridges program



Aromasátor – Illóolajok a Forгатagon

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

11.00 **Kismamák, kisbabák aromaterápiája** –

Borbáth Annamária előadása

13.00-16.00 **Beszélgetés, szolgálatás, kóstolgatás, olvasás**

16.30 **Érzelmek aromaterápiája**

– Kacsó Etelka előadása

Időkapcsula – a Telefonos

Szeretetszolgálat a FORGATAGON

Szervező: Telefonos Szeretetszolgálat

Az érdeklődők, adományozók egy fotókabina ülni és fotósorozatot készíthetnek

nek a barátaikkal, szüleikkel, unokáikkal. Aki szeretne, adományozhat is a Telefonos Szereztetszolgáltatnak, az összegyűlt összegből 10-15 idős személy élettörténetét zárnák időköpszulába.

CSALÁDI ÉS GYERMEKPROGRAMOK

Helyszín: Liget

10.00-13.00 **Szárnyaljunk a természetben** – természetismereti gyerekfoglalkozás
Szervező: Milvus Csoport Madártani és Természetvédelmi Egyesület
Természetismereti játékok 2-3 évtől 18 éves korig: puzzle, kifestős, érzékek doboza, különböző madárfajok felismerése távcsővel, hogyan táplálkoznak a madarak, természet-harcsolás
Természettel kapcsolatos kézműves foglalkozás

10.00-13.00 **Kézműves foglalkozások**
Szervező: Unitarcoop Alapítvány
Gatyamadzagfonás Kelemen Verával

10.00-18.00 **Kalandok Mátyás táborában**
– interaktív utazó kiállítás



Szervező: Kincses Kolozsvár Egyesület, szigethalmi Emese Park
A Kalandok Mátyás táborában című utazó kiállítás Mátyás király korába kalauzolja az érdeklődőket.

10.00-18.00 **A székesfehérvári Szent István Király Múzeum tevékenységei**
Szervező: Szent István Király Múzeum

Királyok városa – Hunyadi Mátyás asztalához hívják a közönséget és a koronázás sem marad el. Éremverdék idén is várja a vállalkozó kedvéket, ahol III. Béla, Mátyás király és Bethlen Gábor emlékmű készülnék. A híres Bibliotheca Corviniana megidézéséhez a könyvkötést, és a tintával, tollal írást is ki lehet próbálni. Interaktív rejtvényfejtés, kirakós játék és korona készítés is része kínálatuknak.

Hetedhét Játékmúzeum – A Moskovszky Éva és édesanyja, Auer Erzsébet gyűjteményéből létrejött kiállítás a 18-19. századi polgári világba repíti a látogatókat a korszak játékein keresztül. A legkisebbeknek puha textilbabákat ajánlják néhány kedves macsó társaságában. A nagyobbak babákat öltöztethetnek, vagy berendezhetik egy 19. századi polgári család szobáját – miniatúrben. De lesznek építő, ügyességi, logikai, nosztalgia játékok is, valamint múzeumi kiadványok, Réber László által illusztrált mesekönyvek magyarul és angolul.

Fekete Sas Patikamúzeum – A **Fehérvári Csodapatika** című témanap keretében mutatkozik be. Érdekes foglalkozásokon idézik fel a patikusmesterség múltjának rejtjelmeit. Kipróbálják a mozsarazást, borsot törnek és adagolnak. Színes, szagos gyógynövényes rejtvényfejtés, csikos fürdőőskészítés, vers-tanulás és egyéb meglepetések várják az érdeklődőket. Gyógynövény bemutató és illatszertár is várja az érdeklődőket.

11.00-12.00 **Gyermektáncház**
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Muzsikál az Üver zenekar, oktató Moldován Emese

11.00-17.00 **Csöppenj a Yuppi táborok varázslatos világába!**
A Yuppi Tábormozgalom Egyesület 2011 óta szervez élményterápiás táborokat 1-es típusú diabéteszes, sokizületi gyulladáshoz illetve onkológiai beteg kamaszoknak és kisgyerekeknek. 2017 óta onkológiai beteg gyerekek szüleikkel és testvéreikkel táborozhatnak együtt a Yuppi Családi Táborban. Most be lehet kukkintani ebbe a Yuppiszi-tikus világba, ami tele van vidámsággal, új hívásokkal és sok-sok élménnyel.

12.00-13.00-14.00 **Forgatagozz az állatkertben az Állati jó találkozásokon – tevék, oroszlánok, elefántok**
Helyszín: Marosvásárhelyi Állatkert
Szervező: Marosvásárhelyi Állatkert

15.00-17.00 **Szárnyaljunk a természetben**
– természetismereti gyerekfoglalkozás



Szervező: Milvus Csoport Madártani és Természetvédelmi Egyesület
Természetismereti játékok 2-3 évtől 18 éves korig: puzzle, kifestős, érzékek doboza, különböző madárfajok felismerése távcsővel, hogyan táplálkoznak a madarak, természet-harcsolás
Természettel kapcsolatos kézműves foglalkozás

15.00 **Together Dance sportklub akrobatikus torna és kortárs tánc bemutatója Varga Nikol és Varga Vivien Európa- és világbajnok táncosok bemutatója**
Helyszín: Liget
Szervező: Together Dance sportklub

16.00-19.00 **Kézműves foglalkozások**
Szervező: Unitarcoop Alapítvány
Babakészítés Kelemen Verával

16.00-19.00 **Lélek és levendula** – Moldován-Szere-dai Noémi előadása a csodálatos levendula illóolajról
Mit jelent életformaszerűen gyógynövényekkel foglalkozni, a munka szeretete és öröme, stressz és depresszió megelőzése.

17.00 **Botladozva, avagy Kamaszélet dalban,**
zenés produkció – Kamaszok Ifjúsági Szintársulat
Helyszín: Liget, Kisszínpad
Szervező: Tamacisza Kulturális Egyesület

Magyar Szülők Szövetsége a Ligetben

Helyszín: Liget
Szervező: Magyar Szülők Szövetsége

10.00-10.30 **Ringató** – énekes, mondókás foglalkozás 0-3 éves gyerekeknek és anyukáknak Szabó Enikővel.

11.00-13.00 **„Liszt-figura”** – Kádár Andreával

10.00-17.00 **Legyél te is képen, mert sok kicsi sokra megy!** – Hozz magaddal piros és zöld dugót! Megalkotjuk az M.SZ.SZ.cégéret! – képalakítás pillepalack dugóból, minden korosztály számára

11.30-17.00 **Memória a fedőn** – memóriajáték kicsiknek, nagyoknak, családoknak

12.00-14.00 **Művészkedő** – spriccelt graffiti – képalakítás vászonra

14.30-17.00 **Taposs a tepsibe!** – szenzorikus játék kicsiknek, nagyoknak

11.00-11.30 **Angol nyelvtanítás dalban és mesében** – Mihók Helga, fordító és tolmács szakos hallgató

Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusának sátra

Helyszín: Liget
Szervező: Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusa

10.00-16.00 A korábbi évekhez hasonlóan idén is szeretettel várják az érdeklődőket a Csíkszeredai Magyar Főkonzulátus sátránál, ahol a főkonzulátus munkatársai készséggel adnak tájékoztatást a még mindig nagy érdeklődésre számot tartó egyszerűsített honosításról, az anyakönyvezési és útlevélkérelmek benyújtásának feltételeiről, és az anyasági támogatásról. Ezúttal sem marad el a kvíz felnőtteknek és gyerekeknek, s a helyesen megfejtőket meglepetéssel várják.

Szabad Pont a Vásárhelyi Forgatagon

Helyszín: Liget
Szervező: Magyar Unitárius Egyház, Országos és Marosvásárhelyi Dávid Ferenc Ifjúsági Egylet

Idén ünnepeljük Erdély egyik legnagyobb szellemi értékének, a világon először Tordán kihirdetett vallásszabadság törvényének a 450. évfordulóját. 1568-ban az Erdélyi Országgyűlés korszakalkotó módon mondta ki, hogy minden közösség olyan vallási felfogást követhet, amely lelkiismeretével megegyezik, mert „a hit Isten ajándéka”. E jeles évfordulón, amely egyben a Magyar Unitárius Egyház négy és fél évszázados intézményi fennállását jelöli, megannyi rendezvényre és programra kerül sor Erdélyben, Magyarországon, valamint a világ számos más pontján. A Vásárhelyi Forगतat idei kiírása keretében, a Szabad Pont elnevezésű sátorban, az alábbi interaktív és alternatív programok kerülnek megrendezésre:

10.00-18.00 Óriás puzzle és óriás kifestős

A puzzlelet mindenki imádja. Türelmjáték a javából. Láttál már 1000-2000 darabosat, kínlódtál biztos velük sokat, viszont próbáltál már 2x3 méteres puzzlelet kirakni? Most kipróbálhatod és közben megismerheted Körösfői-Kriesch Aladár Vallásszabadság című festményét.

Az unitarizmus múltját és jelenét bemutató kiállítás – kétnyelvű kiállítás az erdélyi reformáció kezdetétől napjainkig

Csomópontok – egyedi személyiségünk közös vonásait bemutató fal

Gondolkodtál már, hogy hány szereped van a mindennapokban? Fogj egy fonalat és vezesd végig a rád jellemző csomópontokon. Lássuk kik vagyunk mi, marosvásárhelyiek!

Varázslatos postaláda – Leveled érkezett! Bontsd ki a postaládát és ismerkedj meg unitárius épületekkel, településekkel, templomokkal, személyekkel.

Mi is kiszínezzük a várost! - csatlakozunk azokhoz, akik színt visznek a város életébe, és a ránk jellemző derűvel igyekszünk bekapcsolódni a Forगतatba. Ezért naponta jelentkezünk egy flas-mobbal. Légy figyelmes!

A nap kérdése – minden napra van egy érdekes kérdésünk, amelyekre szeretnénk, ha együtt keresnénk meg a válaszokat. Lépj be hozzánk, és jelöld meg saját válaszodat!

Gyereksarok – várjuk szeretettel a gyerekeket, számukra origamival, hatalmas

kifestőssel, kirakóssal, játékos feladatokkal készültünk.

17.00 Iszonyok és viszonyok – NEEEM az erőszakra! Udvarlás és zaklatás közötti határ.



Helyszín: Liget

Szervező: RMDSZ Nőszervezete

Csep Éva Andrea parlamenti képviselővel és **Csata Éva** pszichológussal, a HIFA-Románia ügyvezető igazgatójával **Rákóczi Kinga**, a Marosvásárhelyi Rádió felelős szerkesztője beszélget.

EGÉSZSÉGFORGATAG

Helyszín: Liget

Főtámogató:



GEDEON RICHTER

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Korunk egyik legfontosabb témája az egészségtudatos életmód kialakítása, és ebben kiemelt fontossága van azon tényezők felismerésének, amelyek megváltoztatása hozzájárulhat egészségünk megőrzéséhez. A betegségek megelőzése, a megfelelő szűrővizsgálatok elvégzése és a már gyermekkorban elkezdett tudatos nevelés mellett természetesen az is fontos, hogy az

egészségünkkel kapcsolatos információkat hiteltel forrásból merítsük. Az Egészségforgatag szakemberei olyan személyre szabott, gyakorlatias tanácsokkal látják el az érdeklődőket, amelyek hozzájárulnak egy egészséges életmód kialakításához és megtartásához, valamint számos szűrővizsgálat elvégzésére biztosítanak lehetőséget.

Szeretettel várjuk az Egészségforgatag sátraiban, ahol kicsik és nagyok egyaránt egy lépéssel közelebb kerülhetnek az egészséges életmódhoz.

10.00-17.00 **Ha nagy leszek, kutató leszek!**

A térség legjelentősebb gyógyszeripari kutatási központjával rendelkező Gedeon Richter életében a kutatás és az innováció rendkívül fontos szerepet tölt be. Izgalmas kísérletekkel és 3D virtuálisvalóság-szemüvegekkel várunk a Richter sátorban, ahol betekinthetsz a tudományos kutatás csodálatos világába.

Lássunk tisztán

Dr. Szatmári Judit, szemész szakorvos
A szembántalmak felismerésében sokszor nincs könnyű dolga a szülőnek, mivel egy gyermek nem fejezi ki szövegesen pontosan a panaszait, illetve léteznek tünetmentes látáshibák is. Ezen hibák felderítésére nagyon jó alkalom első lépésnek egy szemészeti szűrővizsgálat. A szűrés dioptriamerés is tartalmaz, amely felnőttek esetében ugyanúgy fényt deríthet fénytörési hibákra, mint gyerekeknél.

Bőrünk egészségének fontossága

Dr. Bagosi Ágota, bőrgyógyász szakorvos
Bőrgyógyászati szaktanácsadás, anyajegyszűrés, napozással és fényvédelemmel kapcsolatos tájékoztatás. Tanácsokat kaphat csecsemők és gyermekek bőrápolásával kapcsolatosan, illetve megismerheti az ABCD-módszert, amely segítségével akár ön is megvizsgálhatja szerettei anyajegyeit és gyanú esetén bőrgyógyászhoz küldheti őket.
+ Tudatos napozás – interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek

Táplálkozzunk helyesen

Dietetikus: Nemes Leventé
Táplálékok lehet a legbiztonságosabb és leg-

hatékonyabb szöveges vagy a legalattomosabb ellenséged. A testtömegösszetétel felmérése sokat elmondhat arról, milyen rizikófaktoroknak lehetsz kitéve a táplálkozásod által. Gyere és beszéljess el személyesen egy dietetikussal.

+ Mi kerüljön a tányérba? – interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek

Tüdőnk egészsége

Dr. Aberle Emese, tüdőgyógyász szakorvos
A tüdőbetegségek esetében is igaz, hogy korai felismeréssel, rendszeres szűréssel sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért. A tüdő funkciójának vizsgálata egy egyszerű módszerrel, a spirometriával történik, amelyből következtetni lehet a tüdő aktuális funkciójára, a hörgők esetleges szűkületére, a légzőizmok állapotára, így korai szakaszban diagnosztizálhatóak az olyan elváltozások, mint az asztma vagy a krónikus obstruktív tüdőbetegség. + Tedd próbára fújóképességedet! – interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek

Jó láb, egyenes gerinc



Szervező: Osteopharm – dr. Székely László, cégvezető, dr. Molnár Örs, ortopéd szakorvos, Olasz Szilárd, ortopéd technikus, Lőrincz Ferenc, terapeuta

Talp- és gerinc állapotfelmérés – láb-bio-mechanikai vizsgálatok, lúdtalp-bokasüllye-

dés szűrése, gyerek- és serdülőkori gerincdeformitások szűrése. A talp-lábfej vagy gerincdeformitások gyerekkori szűrése lehetővé teszi a kóros állapotok korai felismerését, diagnosztizálását és kezelését. A lúdtalp-boka-süllyedés és bizonyos gerincdeformitások csak gyerekkorban vagy serdülőkorban kezelhetők. Gyermeink felnőttkori állapota és életminősége nagymértékben függ hozzáállásunktól, ezért tegyünk meg mindent, hogy gyerekünk „teljes” életet élhessen!
+ Játékos lábgyógytorna – „ügyeskedő” láb-tornaszőnyeg. Játékosan, együtt megtanuljuk a fontosabb tornagyakorlatokat, az ügyes és gyors „munkáért” jutalom jár!

Mozgásterápia – a mozgás és az értelmi fejlődés kapcsolata

Szervező: MediKids – dr. Vásárhelyi Enikő, szenzomotoros terapeuta, dr. Borka-Balás Réka, gyermekkardiológus főorvos
Tervezett szenzomotoros terápia – életkor-nak megfelelő mozgáskoordinációs-felmérés, kognitív folyamatok és az idegrendszer érettségének rövid vizsgálata.

RAD ROLLER – labdamasszázs

Szervező: B2Profizio HEZ S.R.L. a RAD termékek romániai forgalmazója.
Mindenki tudja, hogy a masszázssterápia jótékony hatással van mind a testre, mind a lélekre. A szabadalmaztatás alatt álló RAD Roller-től kezdve a teljes RAD mobilizáló termékcsaládot úgy alakították ki, hogy minél jobban utánozza egy gyakorlott masszázsterapeuta kezét. Eszközeik nagy pontosságú masszázst, izomlazítást tesznek lehetővé. Segítenek megszabadulni a lágyszövetekben felhalmozódott káros anyagoktól. Alkalmazásuk elősegíti a gerinc természetes alakjának és működésének kialakítását, fenntartását, egy jobb testtartás elérését. Rendszeres használatuk esetén visszaállítható a test teljes lehetséges mozgástartománya. Ez a rendszeres használat pedig könnyen kivitelezhető, hiszen a kompakt formáknak köszönhetően bárhol, bármikor használni lehet őket. A Rad Roller szakképzett fizioterapeuta segítségével ki is lehet próbálni.

A mozgás öröme

Helyszín: Liget
Szervező: OrtoProfil

- 10.00-17.00 **Igyenes hátgerincferdülés-szűrése** (Szilágyi Zsolt, kintoterapeuta)
- 10.00 -17.00 **Ingyenes szaktanácsadás az orvosi segédeszközök használatának előnyeiről**
- 10.00-17.00 **Pool party** (2-5 éves korosztály)
- 10.00-17.00 **Színezd ki!** (3-7 éves korosztály)
- 10.00-17.00 **Óriás Twister** (7 év felett)
- 10.00-17.00 **Tollaslabda bajnokság** (7 év felett)

GASZTRÓSAROK

Helyszín: Liget

10.00-14.00 Bűvös Bogrács – csapatos főzőverseny



Szervező: Eco Target Egyesület
Közben: **Virslievő verseny** a Mr. Gift támogatásával
vetélkedők, versenyek, érdekességek

- 11.00-12.00 **Anya főz** – a népszerű Facebook-csoport forgatagos találkozója, beszélgetése
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület, Eco Target Egyesület
Édes álmok, avagy a sütikészítés művésze – kerekasztal-beszélgetés háziasszonyokkal és hivatásos cukrászokkal süteménykészítési trendekről, receptekről. A résztvevőket receptcserére is hívják.

SZFÉRA

Kortárs Művészeti Műhely

Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara,
Horea utca, 19-23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

Képzőművészeti kiállítások:

Bokor Előd – „Mentálhigiéniá”

Csóka Szilárd-Zsolt, Szabó Anna Mária,
Gagyí Botond: **Háromfázis**

11.00-18.00: **Bútorfestő műhely**
Textilfestő műhely
Graffiti

11.00-20.00 **A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház**
sátra: évadismertető, kvízzjáték, bérletvá-
sárlás.

11.30-18.00 **Látogatható az iskola utcai Nagy**
Zsinagóga és a mellette található Izrael-
sarok, a marosvásárhelyi Zsidó Hitközség
múzeuma.

13.00 **Yard Session: RAPALA, DR. PANDA, PAR-**
SECPROJECT, DJ PONT

15.00 **Trio Vivo kamarakonzert** a Nagy Zsinagó-
gában: Sándor Ágnes-Klára (fuvola), Roxana
Oprea (hegedű), Sviatoslav Persepelytsia
(cselló).

Sebestyén Spielmann Mihály: **A marosvá-**
sárhelyi zsidóság története (előadás)

16.00 **42h CineMaraton** filmek vetítése és díjazás



17.00 **Stakhanov koncert**

18.30 **Nagy János Trió koncert**

20.30 **A-C Leonte Reveries koncert**

MIET A FORGATAGON

Helyszín: Liget

Szervező: Magyar Ifjúsági Egyeztető Tanács

12.00-13.00 **Kissebségek az Unióban** – beszélge-
tés Vincze Lóránttal, a FÜEN elnökével

13.00-15.00 **Művészvásárhely** – fiatal művészek
kerekasztala

15.00-17.00 **Itthon maradni szexi** – fiatal szak-
emberek kerekasztala

17.00-18.30 **Mire vágják a mai fiatal? Nézzünk a**
kulisszák mögé! – szakmai beszélgetés



BORUDVAR

Helyszín: Forradalom utca 8. szám

Szervező: Studium-Prospero Alapítvány

18.00 **A Borudvar legjobb**
borainak kibeszélő kóstolója

20.00 **Flautino kamaraegyüttes** koncertje

21.00 **Spontaneous Plan** koncert

FOLKFORGATAG

11.00-12.00 **Gyermektáncház**

Helyszín: Liget

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Muzsikál az Üver zenekar, oktató Moldován Emese

SPORFORGATAG

09.00-15.00 **Forgatag-Kupa**, elődöntők, döntő
Helyszín: Liget, focipálya
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

SZÍNHÁZI FORGATAG

12.00 **Találkozz kedvenc színészeiddel!**
Helyszín: Liget
Szervező: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház,
Tompa Miklós Társulat
Közönségtalálkozó és beszélgetés a Tompa
Miklós Társulattal az új évad kapcsán

12.00 **Magányos fenyő, versműsor** – Helikonista
írók verseit szavalják Kilyén Ilka, Csíki Hajnal,
Györffy András színművészek
Műsoron: válogatás Bartalis János, Dsida
Jenő, Áprily Lajos és Tompa László költemé-
nyeiből
Helyszín: Szabadi úti református templom
Szervező: Helikon-Kemény János Alapítvány,
Marosvásárhelyért Egyesület

KIÁLLÍTÁSFORGATAG

10.00-18.00 **Mátyás király életterei**
– kétnyelvű kultéri kiállítás
Helyszín: Liget
Szervező: Kincses Kolozsvár Egyesület, sziget-
halmi Emese Park
A reneszánsz fejedelem, a humanistákat támo-
gató mecénás, az áruhában országot járó igaz-
ságtevő király – megannyi arca Mátyásnak,
része a nagyszerű király bonyolult személyi-
ségének. A kiállítás Mátyás kevésbé ismert
arcát tárja elénk: a folyton utazó királyét.

KONCERTFORGATAG

16.00 **Szalóki Ági – Körforgás**
Helyszín: Liget, nagyszínpad
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
A Körforgás, Szalóki Ági családi zenés

könyve a Kolibri Kiadó és a Tom–Tom Re-
cords gondozásában jelent meg minden Ci-
pity Lőrinc és Gingalló rajongó legnagyobb
örömeire. A Körforgás olyan útravaló, amit
sokan és sokáig hallgathatnak, forgathatnak,
s mindig találunk benne újat.

17.00 **Stakhanov** koncert
Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara,
Horea utca 23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

18.00 **Kozzika & The HotShots**
Helyszín: Liget, nagyszínpad
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

18.30 **János Nagy Trió** koncert
Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara,
Horea utca 23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

19.00-22.00 **Kereszteződések a Művészetek utcá-
jában. Dj Karak** biztosít kedvcsináló hangulatot
Helyszín: Kultúrpalota melletti Művészetek
utcája (Enescu utca)
Szervező: Maros Megyei Múzeum, Marosvá-
sárhelyi Egyesület

20.00 **Quimby**



Helyszín: Liget, nagyszínpad
Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

20.30 **A-C Leonte Reveries** koncert
Helyszín: régi Európa Gimnázium udvara,
Horea utca 23. szám
Szervező: Vox Novum Egyesület

confluente

Kereszteződések

Livia Acsandrei
Béla Arta-Gabriella
Béla Isván
Alexandra Baciu
Bezer
Căbuz Andreea
Căbuz Annamária
Oana - Georgiana Cerdaschi
Flavia Chiriac
Bianca Andreea Constantin
Cristina Levente
Csöke Szilárd Zsolt
Adrian Dica
Alina Maria Dobocik
Faldán Emőke
Félpő József
Gábor Barna-Robert
Györfi Boglárka
Demeter Andreea Grosu
Uliana Gujumen
Mirela Hristescu
Bianca Maria Ioniță
Kulcs Balázs
Makkai István
Méhé László
Poni Daria Moldovan
Nagy Andreea
Nagy Annamária
Nagy Attila
Lana Niculescu
Német Eszter
Alexandra Daniela Smutzer
Irina Spînu
Anca Stănică
Sibyla Szűcs
Spăliș Andrius
Spăliș Anna-Maria
Alexandra Tatiana
Cătălin-Felru Iavala
Török Abigél
Török Tamár
Icașca Turca
Medalina-Marcela Tugnean
Ungvári-Zrínyi Kata
Naiana Votavu

VERNISAJ 31 august, ora 18:00/ MEGNYITÓ augusztus 31, 18 óra

Uniunea Artiștilor Plastici din România, galeria Art Nouveau, Palatul Cultural
Romániai Képzőművészek Szövetsége Art Nouveau galériája, Kulturpalota



29. 08 – 06. 09. 2018
galeria Art Nouveau/ Art Nouveau galeria
Camera Korte
Casa Bernády/ Bernády Ház

**Itt kell lenned,
hogy elhidd**



**#hello
HUNGARY**

néhány általunk támogatott kulturális és tudományos rendezvény

TDK
Ifjúsági
Jazz-fesztivál



EME
Forgatag

mindség barmékek,
nemék szolgálatás

hely vállalkozás,
közösség haszon

www.clini-lab.com

 **clini-lab**

nyomot hagyunk.



AREX fm

Mr.Gift

Gift, Print & Flower Shop

Programok:

Péntektől vasárnapig
10 - 18 óra között
a Ligetben.

Kreatív szok gyerekeknek:

- szárazvirág
kompozíciók
- cémafestészet



Családi programok:

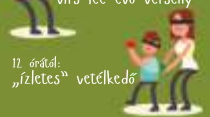
- emlékfényképek
- farszagos
emlékből



Vasárnap a Bűvös Bográc keretén belül:

11 óráig:
virs-lee évő verseny

12 óráig:
„fízletes” vetélkedő



www.mrgift.ro

50 RON KEDVEZMÉNY MINDEN
REPÜLŐS CSOMAGUNKRA!



Vágd ki



Hozd be



Utazz

Agencia de Turism
MAORI
Utazási Szoba - Travel Agency
www.maori.ro

Marosvásárhely
Köztársaság-tér 22/4
Tel: 0365-440528
E-mail: office@maori.ro



1993-2004
MAREN IT
SPECIALISTUL TĂU ÎN SCAUNE

MAREN.RO

ANYTHING ELSE
IS JUST A SEAT





FARMACIA
RICHTER
PATIKA

Târgu Mureș
Marosvásárhely

 **Farmacia Richter 1 MS**
Richter Patika 1 MS
B-dul. 1 Decembrie 1918, nr. 211
1918. Decembrie 1 sugărút 211 szám
Tel: 0265-254.082

 **Farmacia Richter 2 MS**
Richter Patika 2 MS
B-dul 1848, nr. 40-42
1848 sugărút 40-42 szám
Tel: 0265-220.988

 **Farmacia Richter 3 MS**
Richter Patika 3 MS
Str. Mărăști, nr. 40
Mărăști u. 40 szám
Tel: 0265-256.171

 **Farmacia Richter 4 MS**
Richter Patika 4 MS
Str. Gheorghe Doja, nr. 168
Dózsa György u. 168 szám
Tel: 0265-253.804

 **Farmacia Richter 8 MS**
Richter Patika 8 MS
Str. Revoluției, nr. 1
Forradalom u. 1 szám
Tel: 0265-253.419

 **Farmacia Richter 11 MS**
Richter Patika 11 MS
Str. Brașovului, nr. 2
Brașovului u. 2 szám
Tel: 0265-265.055

 **Farmacia Richter 12 MS**
Richter Patika 12 MS
B-dul. 1 Decembrie 1918, Nr. 182-184
1918. Decembrie 1 sugărút 182-184 szám
Tel: 0265-246.859

www.richter-farmacia.ro



www.eldi.ro

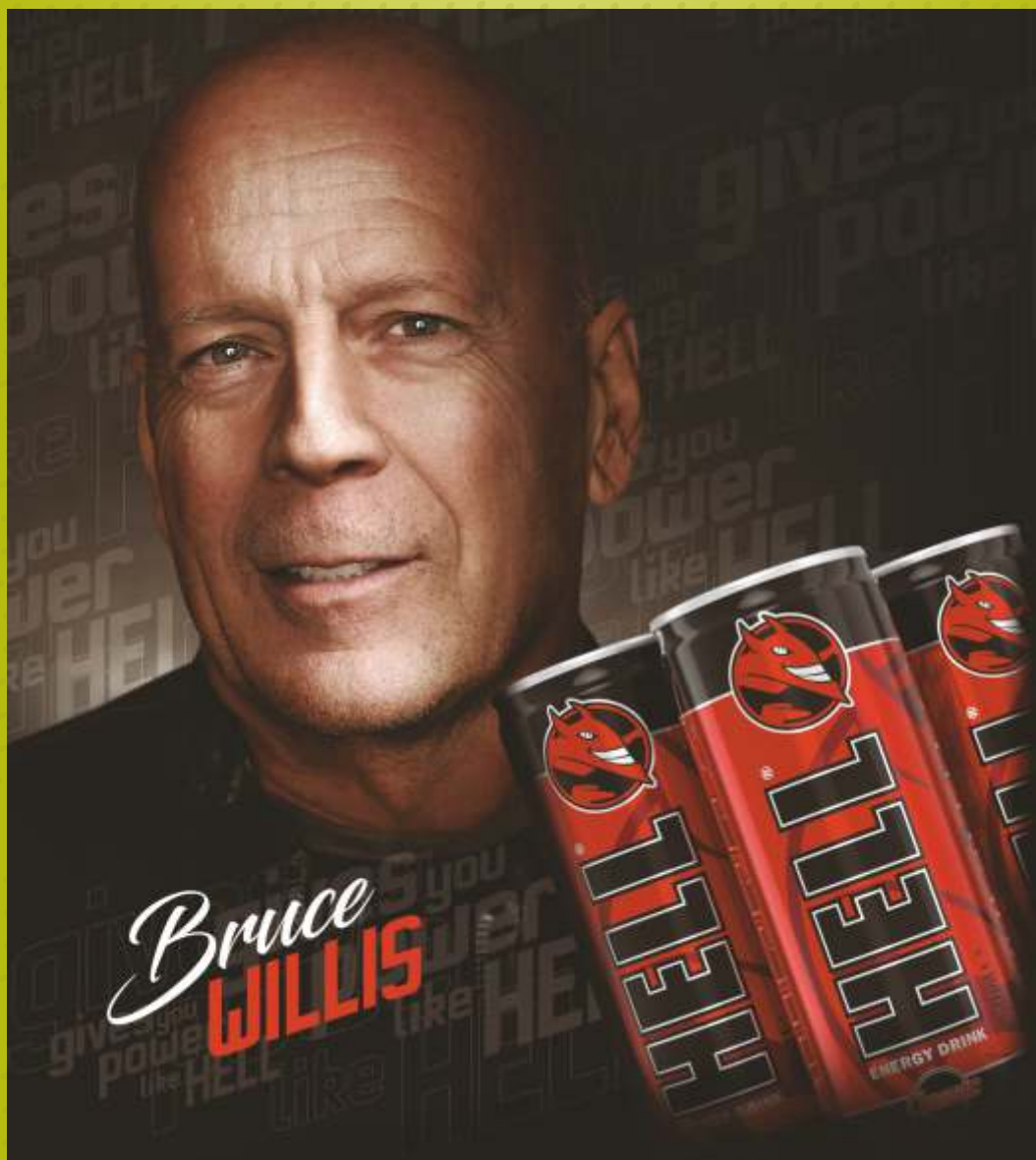
 [eldipekseg.ro](https://www.facebook.com/eldipekseg.ro)

visit
mures



visit
maros

inside transylvania.





vásárhelyi forgatag

Kiszínezzük a várost!



FESTIVÁLREND

A fesztiválrend érvényessége:

Mindenki, aki a fesztivál területére belép, a belépésével elfogadja, és magára nézve kötelező érvényűnek tekintti jelen szabályokat, és betartja azokat. Kérjük olvassa el figyelmesen a nyugodt, felhőtlen fesztiválózás érdekében.

Általános tudnivalók:

A fesztivált mindenki csak a saját felelősségére látogathatja. A szervezők mindent megtesznek a Fesztivál biztonságos lebonyolítása érdekében, de a látogatók esetleges felhőtlen magatartásából eredő károkért semmilyen felelősséget nem vállalnak.

A fesztivál területe:

A fesztivál területére kizárólag a technikai személyzet (tűzoltóautó, mentőautó, rendőrségi járművek, áruszállító járművek) járművei, az előadókat és kellékeiket szállító, valamint a műszaki személyzet járművei léphetnek be.

Parkolási lehetőségek:

Felkérjük a fesztivál látogatóit, hogy lehetőleg a tömegközlekedési gépjárműveken, taxin vagy gyalog közelítsék meg a rendezvény helyszíneit. Amennyiben saját gépjárművel jönnek, a Sziget utcában, illetve az ócskapiac területén (vasárnap délelőtt kivételével) van parkolási lehetőség.

A fesztiválra a belépés ingyenes. A backstage-be csak a műszaki személyzet, a biztonsági szolgálat tagjai, a fellépők és a rendezők léphetnek be.

A fesztivál területén információs pavilon(ok) működnek. Ha bármilyen információra van szüksége, forduljon bizalommal a szervezőkhöz!

Az egészségügyi szolgálat elhelyezkedése:

A Városi parkban 10–23 óra között állandó egészségügyi szolgálat működik.

Egyéb fontos tudnivalók:

A szervezők nem vállalnak felelősséget a személyekben, vagy anyagi értékekben esetlegesen keletkező károkért.

A rendezvény területére szeszes italt és élelmiszert népegészségügyi és higiéniai okokból nem lehet behozni. Csak a fesztivál területén lévő elárúsító helyeken megvásárolt italok és ételek fogyaszthatók.

A rendezvény helyszínén 18 éven aluli személyeket dohányzással, illetve fiatalkorúakat és ittas személyeket szeszes itallal nem szolgálnak ki. Az ittasan antiszociálisan viselkedőket a rendezvény szervezői a biztonsági szolgálattal a területről kivezetethetik és őket a fesztivál látogatásától eltilthatják.

A rendezvényről hang- és képfelvétel készül.

A fesztivállátogató hozzájárul a felvételeken való megjelenéshez.

A fesztivál területén a rendezők engedélye nélkül tilos bármiféle kereskedelmi vagy reklámtevékenységet folytatni. Tilos a kéregetés és a koldulás.

A fesztivál területén a rendezők beleegyezése és engedélye nélkül tilos bármiféle kereskedelmi, propaganda vagy reklámtevékenységet folytatni. Tilos a tüntetés, zajongás, kéregetés és a koldulás.

INFO

Fesztiválra mások testi épségét veszélyeztető tárgyakat, szeszes italt, élelmiszert szigorúan tilos behozni!

Az európai terrorveszélyre való tekintettel a közbiztonsági szervek átvizsgálhatják a gyanús csomagokat.

A rendezvényt rossz idő esetén is megtartjuk.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Extrém időjárási viszonyok esetén a rendezvény szervezői élet- és balesetvédelmi okokból kiüríthetik a területet. Kérjük, ez esetben kövessék a rendezők és a biztonsági személyzet utasításait.

**Vigyázzanak magukra és egymásra!
Jó szórakozást kívánunk!**